

# Qué son los Bloqueos de Nervios Periféricos y la Anestesia Regional Intravenosa

Durante una cirugía o intervención en una parte del cuerpo, como una mano o pie, o para control total del dolor en reemplazo de articulaciones como la rodilla o la cadera, tal vez su equipo médico utilice la anestesia regional.

Hay varios tipos de anestesia regional.

Este video describe dos tipos de anestesia regional utilizados para el bloqueo del dolor a un área del cuerpo: el bloqueo de nervios periféricos y la anestesia regional intravenosa.

El bloqueo de nervios periféricos se aplica cerca de un nervio o de grupos específicos de nervios.

Bloquea el dolor en esa parte del cuerpo - como un brazo o pierna- controlado por un nervio o grupo de nervios.

La anestesia regional intravenosa a veces llamada «Bier block», se puede utilizar en áreas más pequeñas como la mano o la muñeca.

Veamos primero cómo se realiza el bloqueo de un nervio periférico.

Es posible que esté despierto cuando el anestesista le administra el bloqueo.

Esto se debe a que tiene que comunicarse con usted durante la intervención.

El especialista normalmente usa un ultrasonido para visualizar el nervio o grupo de nervios.

Cuando identifica el lugar correcto, el anestesista utiliza una diminuta aguja para adormecer el área en la piel.

Después introduce la aguja en el área adormecida para aplicar el bloqueo de nervios.

El especialista aplica medicina que adormece cerca del nervio o grupo de nervios.

Esto causa el «bloqueo».

Después del bloqueo, le darán medicamentos para relajarlo y que sienta sueño.

La mayoría de las personas duermen ligeramente durante la cirugía y no recuerdan mucho.

Dependiendo de su procedimiento, o cirugía, es posible que esté despierto.

Pero el anestesista se asegurará que esté cómodo.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



# Qué son los Bloqueos de Nervios Periféricos y la Anestesia Regional Intravenosa

Para la anestesia regional intravenosa, el especialista coloca un pequeño tubo en una vena en la mano o el brazo que van a adormecer.

Después vendan estrechamente el brazo de la mano hasta arriba del área donde se realizará el procedimiento.

Esto manda la sangre de la sección vendada hacia el cuerpo.

Le colocarán una banda apretada en el brazo, en la parte superior de la parte vendada.

Una vez asegurada la banda, le quitarán el vendaje apretado.

La mayoría de la sangre permanece arriba de la banda.

Después el especialista aplica un medicamento anestésico en la vía intravenosa.

La medicina circula por todo el brazo debajo de la banda.

La anestesia puede afectar el sistema nervioso central, el sistema cardiovascular y el sistema respiratorio.

El anestesista lo vigilará y cuidará para mantenerlo seguro y cómodo.

Después de la cirugía o procedimiento, esto es lo que va a suceder.

Es posible que sienta los efectos de la anestesia regional por un tiempo.

Puede tomar algo de tiempo para eliminar por completo la medicina de su cuerpo.

Antes de que le apliquen un bloqueo de nervios periféricos o la anestesia regional intravenosa, su doctor lo evaluará para determinar si algo pudiera afectar su cuidado.

También hablará sobre los riesgos y cómo podría sentirse después de la anestesia.

Debe informarle al anestesista si tiene algún problema -como la apnea del sueño- y otras cirugías que haya tenido.

También debe avisarle si alguien en su familia ha tenido problemas con la anestesia.

Debe darle una lista al especialista de todos los medicamentos y productos naturales que toma.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.

**healthclips**<sup>®</sup>

# Qué son los Bloqueos de Nervios Periféricos y la Anestesia Regional Intravenosa

Avísele si está embarazada o si fuma.

Si fuma, trate de dejar de fumar cuando menos 1 mes antes de su intervención.

Esta puede ser una buena oportunidad para dejar de fumar definitivamente.

Y esta es otra cosa que puede hacer para prepararse.

Su anestesista le hará muchas preguntas.

No lo hace para juzgarlo ni para invadir su privacidad.

Le hace las preguntas para mantenerlo seguro.

Por ejemplo, si consume marihuana, opioides o cualquier otra droga, debe informarlo.

Tal vez tenga que ajustar sus medicamentos para mantenerlo seguro.

Mantendrá su información confidencial.

Si su cirugía o procedimiento requiere que se quede en el hospital, recuerde de llevar consigo lo que necesita para poder dormir, como su aparato de CPAP si usa uno.

Puede ser estresante saber que le van a aplicar anestesia.

Puede ser útil si recuerda que el anestesista y el resto del equipo médico son profesionales y se enfocan en su seguridad.

Si tiene alguna pregunta o preocupación, recuerde que puede llamar al anestesista.