

Apendicectomía: Regreso a Casa

La apendicectomía es una cirugía para extirpar el apéndice.

Es el tratamiento principal para la apendicitis, la cual ocurre cuando el apéndice se inflama, o se infecta.

Después de la cirugía, puede sentirse débil, cansado y tener síntomas como diarrea, estreñimiento o malestar estomacal durante varios días.

Es posible que tenga dolor e hinchazón abdominal.

También puede tener dolor en el hombro o en la espalda, dependiendo de la cirugía.

La recuperación puede tardar varias semanas, o a veces más tiempo.

Dependiendo de la cirugía que le hayan hecho, y si se había perforado el apéndice. Los doctores pueden hacer una apendicectomía de varias maneras.

Siga sus instrucciones sobre su actividad, dieta y medicamentos.

Estas son algunas cosas importantes para evitar problemas.

Descanse lo suficiente.

Pero es importante que haga algo de actividad, para prevenir problemas como la neumonía y la formación de coágulos.

Trate de hacer actividad ligera, como caminatas cortas.

Aumente el nivel de actividad gradualmente, a medida que se sienta mejor.

Durante su recuperación, siga las precauciones que le hayan dado para manejar, actividad intensa o levantar peso.

Coma su dieta normal, si el doctor está de acuerdo.

Si no tiene malestar estomacal, trate de comer alimentos sin mucho condimento.

Asegúrese de beber suficiente líquido.

Beba agua si tiene sed.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



Apendicectomía: Regreso a Casa

Siga las instrucciones del doctor sobre los medicamentos, cuándo debe tomarlos, y tómelos según los haya recetado.

Además, siga las indicaciones que le hayan dado sobre el cuidado de la incisión, y cuándo puede ducharse o bañarse en tina.

Esté atento si nota algún problema, y llame a su doctor si tiene un nuevo dolor o que empeora, sangrado, se le abre la incisión o tiene síntomas de infección como aumento de dolor, inflamación, calor o enrojecimiento, líneas rojas o pus que sale de la herida, o fiebre.

Asegúrese de llamar a su médico si tiene preguntas.

Cuidándose después de una cirugía ayuda a sanar más rápido y a evitar problemas.