

Cómo manejar un ataque de crup

Muchos niños tienen crup. Y si su hijo tiene un ataque de crup a medianoche, puede ser algo muy aterrador.

Pero esa tos perruna generalmente no es tan mala como parece. En la mayoría de los casos, el crup solo dura algunos días, y usted puede tratarla en casa.

Su hijo necesitará descanso y abundantes líquidos, así que dele sorbos de agua, hielo molido o helados de agua con frecuencia.

Cuando sucede un ataque de crup, lo más importante es mantener la calma y tratar de tranquilizar a su hijo, porque esto le ayudará a dejar de toser.

Llorar puede empeorar la tos. Así que esto es lo que puede hacer usted. Primero, abrace y acune suavemente a su hijo.

También podría probar una distracción para calmar a su hijo. Quizás leer un libro juntos o jugar con un juguete. Si usted tiene un humidificador de niebla fresca, deje que el rocío le dé a su hijo en la cara.

O si no tiene un humidificador, llene el baño con vapor de la ducha, y siéntese en el baño con su hijo por 10 minutos. Y, si el aire afuera es fresco, otra cosa que puede probar es salir al aire libre con su hijo.

La frescura puede ayudar a calmar la tos. Tenga presente que aun cuando usted haya detenido la tos una vez, podría volver a ocurrir durante la noche.

Así que, es una buena idea quedarse cerca.

Siempre y cuando usted pueda lograr que su hijo vuelva a calmarse y usted sea capaz de detener la tos, su hijo debería mejorar gradualmente en unos pocos días.

Pero si su hijo tiene mucha dificultad para respirar, no espere. Obtenga ayuda de emergencia de inmediato. Una dificultad seria para respirar quiere decir que su hijo no es capaz de hablar ni comer porque le cuesta tanto respirar.

Las fosas nasales de su hijo se ensancharán, el vientre se mueve hacia adentro y hacia afuera con cada respiración, y su hijo parecerá muy cansado, somnoliento y confuso.

Recuerde, la mayoría de los ataques de crup no son serios.

Si usted puede mantener la calma, esto ayudará a su hijo a mantener la calma él mismo y sentirse mejor.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.

healthclips®