

# Aquí Tiene Ayuda: Lesión Leve en la Cabeza (Golpe, Cortada o Raspón) en Niños

No importa cuánto trate de protegerlos, casi todos los niños se golpearán, o lastimarán la cabeza, especialmente cuando están aprendiendo a gatear o caminar, o cuando son más grandes y aprenden un nuevo deporte o actividad.

Pero no se preocupe. La mayoría de los golpes, raspones o cortadas en la cabeza, son menores.

Esto es lo que puede hacer en casa. Mantenga la calma. Estar tranquilo le permite a su hijo saber que estará bien. Y usted también.

Detenga cualquier sangrado con presión firme usando un paño o vendaje limpio. A veces una cortada en la cabeza sangra mucho.

Si tiene dudas si es necesario cerrar con puntos, si el sangrado no se ha detenido después de 15 minutos con presión directa, o si le preocupa una cicatriz, llame a su doctor.

Utilice una bolsa de hielo, o de verduras congeladas, o una compresa fría para --prevenir la inflamación o un chichón. Siempre debe colocar un paño entre la piel de su hijo y la bolsa de hielo.

Observe si nota cualquiera de lo siguiente. Llame a su médico si su hijo tiene un dolor de cabeza intenso.

Tal vez un niño pequeño le indique que tiene dolor de cabeza si entrecierra los ojos o pone sus manos en su cabeza.

Y llame si su hijo vomita, llora y no deja de llorar, está somnoliento o se duerme, o si usted nota que no actúa normal.

Por ejemplo, si su hijo dice cosas que no tienen sentido o actúa de manera anormal.

Obtenga ayuda de emergencia de inmediato si su hijo pierde el conocimiento o tiene una convulsión.

Para evitar golpes en la cabeza, estas son algunas cosas que puede hacer. Coloque protección acolchonada en las esquinas de las mesas. Enséñele a su hijo a gatear o caminar de manera segura en los escalones.

Y trate de tener ojos en la parte de atrás de la cabeza. En otras palabras, no importa cuán cuidadoso sea, los accidentes suceden. Los niños se golpean la cabeza. Puede causar miedo. Pero recuerde que, si tiene alguna duda o preocupación, puede llamar a su doctor.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.

