

Aquí tiene ayuda: Cómo aplicarle gotas o ungüento en los ojos a su hijo

Ya sea conjuntivitis o algún otro problema ocular que requiera medicamento, esta es la manera de darle a su hijo gotas o pomada para los ojos.

Asegúrese de tener las gotas correctas para su hijo. No debe compartirlas.

Asegúrese de leer, entender y seguir las instrucciones para las gotas de su hijo. Así que... lávese las manos. Y si tiene guantes médicos desechables... úselos.

Revise el gotero. ¿Está limpio? Si no lo está, puede limpiarlo con un pañuelo limpio.

Evite tocar la punta con los dedos o dejar que toque la piel de su hijo.

Entonces, ¿está listo? Esto va a ser más fácil de lo que piensa.

Haga que su hijo se acueste y cierre los ojos. ¡Eso es! Los ojos cerrados.

Exprima una gota en la esquina interna.

Cuando su hijo abra los ojos y parpadee, le entrará la gota. ¡Y ya ha terminado!

Si necesita aplicarle a su hijo más de una gota en el ojo, espere al menos 5 minutos entre gotas. Tal vez pueda leerle un cuento mientras espera a la próxima gota.

Cuando haya terminado, lávese las manos. Y sí, láveselas incluso si se ha puesto guantes.

Bien... entonces, ¿qué sucede con la pomada?

Empiece de la misma manera.

Asegúrese de tener la pomada correcta.

Lea y siga las instrucciones.

Lávese las manos. Y si tiene guantes médicos desechables... úselos.

Haga que su hijo se acueste y cierre los ojos.

Aquí es donde cambian las cosas, aunque sigue siendo bastante sencillo.

Tire del párpado inferior con suavidad para crear una bolsa.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.

healthclips®

Aquí tiene ayuda: Cómo aplicarle gotas o ungüento en los ojos a su hijo

Y aplique suavemente una línea delgada de pomada en la bolsa.

Con los ojos de su hijo cerrados... pídale que mueva el globo ocular de lado a lado.

Esto reparte la pomada por el ojo.

Cuando su hijo abra los ojos, las cosas pueden verse borrosas. Pero esto se resolverá.

Lávese las manos, aunque haya usado guantes.

Así es como se hace. No lleva mucho tiempo. Recuerde que usted y su hijo están del mismo lado.

Cuando usted está relajado y tranquilo, su hijo también lo estará. Con un poco de medicamento y tiempo, los ojos de su hijo estarán curados.