

# Aquí tiene ayuda: Cómo Aplicarle Gotas en Los Oídos a su Hijo

Así es como puede darle a su hijo gotas para el oído. Para comenzar, caliente las gotas sosteniendo el frasco en la palma de la mano durante unos minutos.

Las gotas frías pueden ser molestas.

Haga que su hijo se acueste, quizás con la cabeza en su regazo, con la oreja hacia arriba.

Si su hijo es pequeño, puede intentar sostenerlo sobre su regazo con la cabeza apoyada en sus rodillas y las piernas alrededor de su cintura.

Siga exactamente las instrucciones de su médico o la etiqueta para saber cuántas gotas debe usar.

Apriete el frasco suavemente para introducir las gotas dentro del oído.

Ahora, mueva suavemente la oreja para ayudar a que las gotas bajen hasta el oído.

Eso es, mantenga esa postura por un rato.

Mientras esperan, pueden leer un libro o ver un programa de televisión favorito.

Esto también puede ayudar a que su hijo esté quieto.

Trate de mantener el líquido en el canal auditivo por 3 a 5 minutos.

¡Y eso es todo!

Solamente lleva unos minutos.

Recuerde que cuando usted está relajado y tranquilo, su hijo también lo estará.

Y gota a gota, su hijo se sentirá mejor pronto.

Y si tiene alguna pregunta, siempre puede llamar a su médico o farmacéutico para obtener ayuda o ideas.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.

**healthclips**<sup>®</sup>