

# Cuatro consejos para fomentar la autodisciplina en los niños

La autodisciplina es una habilidad que su hijo puede usar para controlar su comportamiento.

Con autodisciplina, su hijo puede tomar mejores decisiones en la escuela o cuando esté con amigos.

Estos son cuatro consejos para fomentar la autodisciplina en los niños.

Uno: Elogie el comportamiento que a usted le gusta. Por ejemplo, halague a su hijo cuando comparta un juguete. O celebre con él cuando se sienta feliz por algo que ha hecho.

Dos: Sea un ejemplo. Muéstrelle a su hijo cómo practica usted la autodisciplina. Para ayudar a su hijo a resolver conflictos sin pelear, comparta cómo manejó usted un problema con un compañero de trabajo.

Tres: Mantenga la calma. Trate de responder a una acción sin enojo ni mucha emoción. Anime a su hijo a hablar sobre lo ocurrido. Esto puede ayudar a que su hijo confíe en usted y evitar que le oculte cosas.

Cuatro: Deje que su hijo cometa un error. Los errores enseñan a los niños las consecuencias de una decisión. Puede ser difícil dejar que un niño fracase. Puede ayudarle a aprender hablando y preguntar sobre el error, sin avergonzarlo.

Son cuatro consejos.

Elogie el comportamiento que a usted le gusta. Sea un ejemplo. Mantenga la calma. Y deje que su hijo cometa un error para que pueda aprender lo que podría hacer diferente la próxima vez.

Fomentar la autodisciplina es clave para ayudar a su hijo a tomar mejores decisiones, manejar sus errores y prepararse para el éxito.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.

