

Cómo Usar la Pluma de Insulina

Usar una pluma de insulina es una manera práctica de aplicarse inyecciones de insulina. Este video cubre los pasos para usar una pluma de insulina. Pero antes de empezar, es importante recordar que hay muchas opciones de plumas de insulina.

La mayoría de las plumas funcionan similar, pero cada pluma puede tener pequeñas diferencias. Siempre siga las instrucciones del fabricante que vienen con su pluma. Cada vez que use su pluma de insulina, primero examínela bien.

Fíjese en la etiqueta para asegurarse de que está usando la pluma adecuada. Y recuerde fijarse en la fecha de caducidad de la pluma. No use su pluma si ha caducado.

Primero, retire el capuchón de la pluma. Y asegúrese de que la insulina tenga el aspecto esperado. No use la pluma si la insulina no tiene buen aspecto. Si está usando insulina turbia, llamada NPH, necesitará mezclar la insulina cada vez antes de usarla.

Gire la pluma entre las manos, o inclínela suavemente de un lado al otro. Pero no la agite. Haga esto hasta que se haya disuelto el polvo blanco y la solución se haya mezclado. Si usa insulina transparente, no necesita mezclarla.

Luego, coloque la aguja a la pluma. Debe usar una aguja nueva cada vez que use su pluma. Esto evita agujas obstruidas y contaminación de insulina. Y hace que la inyección sea más cómoda.

Esto extrae el aire que haya en la aguja y el cartucho de insulina y le ayuda a aplicarse la dosis de insulina completa. Después de haber colocado la aguja a la pluma, usted purgará la aguja.

Para purgar la aguja, gire el disco de selección de dosis al número de unidades que su pluma recomienda para cebarla. Luego sostenga la pluma con la aguja hacia arriba y golpee suavemente el cartucho de insulina para desplazar las burbujas de aire hacia arriba.

Después, presione hasta el fondo el botón de inyección de la pluma. Fíjese que la insulina salga de la aguja. Podría salir como chorro o podría ser en gotas. Tal vez necesite repetir este proceso varias veces cuando usa una pluma nueva o un cartucho de insulina nuevo.

Comience asegurándose de que el selector de dosis esté en cero. Luego gire el selector de dosis hasta que vea el número de unidades de insulina que necesita en la ventana de dosis de la pluma.

A continuación, prepare el sitio de la inyección. Si usa alcohol para limpiar la piel, déjela secar antes de aplicar la inyección. Para aplicar la inyección, sostenga la pluma a un ángulo de 90 grados en el sitio de inyección y empuje suavemente la aguja dentro de la piel.

Luego presione el botón de inyección de la pluma hasta que se detenga. Mantenga la aguja en la piel mientras mantiene el botón de inyección apretado por los segundos que recomienda el fabricante de la pluma.

Luego suelte el botón y retire la aguja de la piel. Recuerde, no frote la zona de la inyección. Ahora retire la aguja de la pluma. Deseche la aguja de forma segura depositándola en un recipiente de plástico duro para objetos filosos.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.

healthclips

Cómo Usar la Pluma de Insulina

Luego vuelva a colocar el capuchón en la pluma. Asegúrese de guardar la pluma a temperatura ambiente, fuera de la luz solar directa, hasta su próximo uso. Aprender a usar una pluma de insulina requiere un poco de práctica.

Pero antes de que pase mucho tiempo, usted usará su pluma de insulina con confianza. Y recuerde, siempre puede hablar con su médico o educador de diabetes si tiene alguna pregunta.