

# Prueba de colesterol: En qué consiste la prueba

¿Quiere información sobre la prueba de colesterol? Es común en chequeos rutinarios. Sirve para que su médico evalúe el riesgo de problemas cardíacos. Esta simple prueba, solo requiere una muestra de sangre de su brazo o mano.

La prueba mide los tipos de colesterol y otras grasas presentes en su sangre. Incluye HDL, colesterol “bueno”, y LDL, colesterol “malo”, que son componentes del colesterol total y triglicéridos, otro tipo de grasa sanguínea.

Estas grasas son esenciales para formar células, generar hormonas y almacenar energía. Pero, el colesterol elevado puede causar problemas como enfermedades cardíacas e infartos o accidentes cerebrales. Sus niveles ayudan al médico a evaluar el riesgo de eventos cardíacos o cerebrales.

Pero no es únicamente el colesterol. Otros factores como su edad, género y presión arterial también son importantes para que el médico determine su riesgo. De esta manera, ambos podrán decidir si es necesario disminuir su riesgo y encontrar las opciones adecuadas para lograrlo.

Comprender el significado de una prueba y sus resultados pueden ayudarlo a usted y al médico a entender mejor qué ocurre en su organismo y a determinar cuál será su próximo paso en el tratamiento.