

Cómo cuidar a su bebé recién nacido: Cordón umbilical

Cuando el bebé nace, el médico corta el cordón umbilical y deja un pequeño muñón unido al ombligo del bebé. Hasta que el muñón se caiga y el ombligo sane, es necesario que usted mantenga la zona limpia y seca.

Al principio, el muñón se verá blanco y brillante, y tal vez se sienta algo húmedo. A medida que se seque, puede tener aspecto café, grisáceo o incluso negro. El muñón suele caerse una o dos semanas después del nacimiento.

Usted verá un sitio enrojecido y en carne viva, que es el ombligo del bebé. Es posible que salga un poco de líquido y sangre del ombligo durante una semana o dos después de que se caiga el muñón.

Para limpiar la zona, remoje una bolita de algodón en agua tibia con jabón suave. Exprima el exceso de agua. Utilice el algodón para limpiar alrededor del muñón y la piel que lo rodea. Luego con un paño suave seque con cuidado la piel.

Mantenga el pañal de su bebé doblado por debajo del muñón y del ombligo para mantener seca la zona. Si no puede doblar bien el pañal, trate de cortar una parte de la zona delantera del pañal. Pero asegúrese de cortar el pañal antes de ponérselo a su bebé.

Y cuando bañe a su bebé, mantenga el muñón y el ombligo por encima del agua hasta que el muñón se haya caído y el ombligo haya sanado. Si el muñón no se seca por completo en 2 semanas, o si la zona del ombligo parece estar infectada, llame al médico de su bebé.