

Cirugía de Reparación del Ligamento Cruzado Anterior LCA

Las lesiones del LCA son comunes en personas que practican deportes que implican muchos saltos, movimientos de un lado a otro, o paradas y comienzos repentinos. Pero a medida que envejecemos, incluso los movimientos sencillos...como bajar de la banqueta... pueden causar un desgarro del LCA.

El ligamento cruzado anterior... o LCA... es una banda de fibra fuerte que conecta el fémur a la tibia. Su función es ayudar a mantener la rodilla estable. Si sufre un desgarro del LCA, puede notar que la rodilla está inestable o que cede...y es posible que necesite cirugía para repararlo.

La cirugía del LCA por lo general puede hacerse a través de unos pequeños cortes, o incisiones, alrededor de la rodilla. El médico introduce un instrumento delgado llamado artroscopio en una de las incisiones. El artroscopio tiene una cámara que envía imágenes a una pantalla.

Esto permite que el médico vea dentro de la rodilla sin hacer una incisión grande. Un desgarro del LCA no se puede unir con puntos para repararlo. Tiene que ser reemplazado con otro tejido llamado injerto. El injerto puede ser de su propio cuerpo o de otra fuente.

Para colocar el injerto, el médico utiliza un pequeño taladro para hacer agujeros en los huesos de la pierna donde se juntan en la rodilla. El injerto se introduce a través de estos orificios y se fija en su lugar. Las incisiones se cierran con puntos de sutura o cinta adhesiva y se cubren con una venda.

La cirugía suele durar alrededor de una hora. Se moverá mucho la pierna durante la cirugía...así que tendrá dolor después en el muslo y la pantorrilla... así como la rodilla. Le darán medicamentos para ayudar a aliviar el dolor.

Es probable que pueda volver a casa después de un par de horas en la sala de recuperación. Tendrá que usar muletas durante una o dos semanas...pero es posible que pueda poner peso en la pierna si usa un dispositivo ortopédico.

La rehabilitación comenzará en la sala de recuperación... justo después de la cirugía. Es un trabajo duro... y puede llevar varios meses...pero es la clave para ayudar a que la rodilla vuelva a estar fuerte, flexible y estable.