

Voluntad Anticipada

Las personas hacen planes todo el tiempo para todo tipo de cosas, como vacaciones, trabajo, fines de semana. Los planes pueden servir de guía para obtener lo que desea. No es posible planear ciertas cosas, como una enfermedad grave o un accidente. Pero las enfermedades y los accidentes pueden suceder.

La Voluntad Anticipada es un tipo de plan que permite que todos, desde su proveedor de atención médica hasta su familia, sepan cómo desea que lo traten cuando necesite atención médica y no pueda tomar decisiones por sí mismo.

Fue muy duro cuando mi padre estuvo hospitalizado durante los últimos meses de vida. No solo porque estábamos afligidos. No sabíamos qué atención médica quería papá al final. Nunca habíamos hablado de eso.

Los dos tipos de instrucciones son la voluntad anticipada y el poder legal permanente para la atención médica. Un testamento vital o voluntad anticipada es un documento que cubre cómo desea ser tratado al final de su vida.

Justo después de casarnos, mi esposa y yo preparamos nuestras instrucciones médicas por anticipado. Mi esposa insistió en ello. Aunque parece que tenemos toda la vida por delante, tranquiliza saber que, si algo sucede, tendremos una guía para tomar decisiones médicas al final de la vida cuando estemos asustados o preocupados. Es simplemente otra de las maneras en que planeamos cuidarnos mutuamente.

La Voluntad Anticipada de la tía Carol nos dejó saber que ella no quería tener dolor. Y que no quería medidas de apoyo vital. Así que cuando llegó el momento, la tía Carol pudo pasar sus últimos días en casa. El poder legal permanente para la atención médica es una manera de elegir a alguien para tomar decisiones médicas por usted cuando no pueda hacerlo por sí mismo.

Vivo a varios estados de distancia así que no puedo volver a casa a tiempo para tomar decisiones médicas urgentes. Nuestra familia habló sobre el tema y todos estuvimos de acuerdo en que era una buena idea que mi madre le diera a mi hermana el poder legal permanente para la atención médica. Ella me mantiene informado de todas las decisiones, pero ella está ahí cuando los médicos necesitan saber las preferencias de mi madre en momentos críticos de su cuidado.

Entonces, ¿cómo puede usted preparar sus instrucciones médicas por anticipado? Trate de hablar sobre sus preferencias con las personas que son importantes para usted. Pero también es muy importante que hable sobre sus deseos con la persona a quien planea nombrar representante para su atención médica.

Su médico puede ayudarle a obtener los formularios de voluntad anticipada adecuados para el estado en donde vive. Complete los formularios y testifíquelos o que los firme un notario según los requisitos de su estado de residencia.

Asegúrese de que sus proveedores de atención médica y su familia tengan copias. Y sepa que nunca es demasiado pronto y que nadie está demasiado sano como para preparar su voluntad anticipada.

Puede ser difícil pensar en cosas como el final de su propia vida o la vida de un ser querido. Pero puede ser útil pensar en su voluntad anticipada como un regalo que usted da a las personas que se preocupan por usted.

Voluntad Anticipada

Cuando usted pone sus deseos por escrito, esas personas sabrán que está recibiendo la atención que desea y que es adecuada para usted.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.

