

EPOC: Tomar medicamentos después de una crisis

Una crisis o exacerbación de la EPOC puede mandarlo urgentemente al consultorio de su doctor. O peor, al hospital. Pero usted puede prevenir las crisis, y las visitas al hospital, tomando sus medicamentos para la EPOC exactamente como se lo indica su médico.

Su cuerpo necesita atención constante para ayudar a controlar la EPOC y prevenir las crisis. Parte de esa atención es tomar los medicamentos correctamente. Eso significa la dosis correcta, en el momento justo, por el tiempo y la frecuencia que le indique el médico.

Tomar medicamentos todos los días puede ser inconveniente, especialmente los días en que se siente muy bien. Pero algunos métodos sencillos, como un calendario en el espejo del baño, o la alarma del teléfono celular, podrían ayudarle a recordar.

Si le preocupa el costo, consulte a su médico para encontrar un medicamento menos caro, o incluso obtener ayuda para pagarlo. Si le preocupan los efectos secundarios, sepa que muchas personas no los tienen con los medicamentos para la EPOC o son capaces de manejarlos.

Pero si le molestan, notifique a su médico. Tal vez podría probar otro medicamento. De modo que prométase ocuparse de sí mismo tomando los medicamentos tal como se lo indicaron.

Es una de las mejores cosas que puede hacer para evitar tener que ir al hospital.