

Cómo Usar la Terapia de Oxígeno en Casa

Ahora que va a usar oxígeno, tendrá que hacer ciertos cambios en su estilo de vida. Pero esos cambios realmente valen la pena.

La terapia de oxígeno puede facilitar la respiración y eso podría ayudarle a sentirse mejor y a vivir más tiempo. Echemos un vistazo a los tipos de oxígeno que podría usar.

El oxígeno comprimido es un gas que viene en tanques de diferentes tamaños. Los tanques grandes son pesados y, una vez que se colocan dentro del hogar, por lo general no se mueven. Usted puede obtener tanques pequeños portátiles para cuando salga de casa.

Luego está el oxígeno líquido. También está disponible en tanques, pero estos pesan menos y contienen más oxígeno, así que pueden ser una buena opción si usted es activo.

O bien puede utilizar un concentrador de oxígeno. Es una máquina que extrae el aire del ambiente y produce oxígeno con alrededor de un 95% de pureza. No es necesario rellenarlo como un tanque, por lo que a la larga puede costar menos.

Es eléctrico, así que necesitará un tanque y una batería de reserva en caso de cortes de energía. Tal vez encuentre que una combinación de fuentes de oxígeno es lo mejor. Puede usar un concentrador en casa y tener a la mano un tanque de oxígeno grande como reserva.

Y también puede tener pequeños tanques o un concentrador portátil para usar fuera de casa. Siguiendo estos consejos le ayudará a estar seguro cuando empiece a usar oxígeno en casa.

No cambie el flujo de oxígeno sin consultar primero con su médico. Aumentarlo o reducirlo puede ser peligroso para su salud. Mantenga los tanques en posición vertical y no los deje caer.

Lleve un registro de cuánto oxígeno tiene en el tanque y pida más antes de que lo necesite, para que no le falte. No beba alcohol ni tome medicina que le provoque sueño a menos que su médico lo autorice. Pueden causar que respire demasiado lento. Y nunca fume ni deje que otros lo hagan mientras utiliza oxígeno. El oxígeno es un peligro de incendio y hará que una llama arda más caliente y rápido.

Tenga un extintor de incendios en casa a la mano. Y, por último, mantenga el oxígeno alejado de llamas y fuentes de calor como hornos de gas, parrillas, calentadores portátiles, velas y chimeneas.