

Uso del Oxígeno: Consejos para la Cánula y el Cuidado de la Piel

El tubo de plástico que se coloca en la nariz para el oxígeno se llama cánula. Es posible que le irrite o reseque la piel, nariz y labios. Hay cosas que puede hacer para cuidarse.

Para aliviar sus labios y nariz, use una crema a base de agua. "A base de agua" quiere decir que el agua es el primer ingrediente en la etiqueta. Deberá evitar productos que contengan aceite, como vaselina con petróleo ya que esta puede tapar los hoyos de su cánula.

Si el interior de su nariz se reseca, pruebe usar un aerosol salino. Y el tubo que se coloca detrás de los oídos. Si le frotara la piel, pruebe colocar un pedacito de gasa bajo los tubos.

Cuidar de su cánula es también importante. Lave las puntas, la parte que va dentro de su nariz, con agua y jabón, una o dos veces a la semana. Debe cambiar de cánula cada 2 a 4 semanas, o con más frecuencia si lo necesita.

Pero si tiene un resfriado o flu, cambie las puntas cuando ya no tenga síntomas. Cuidando su piel y su cánula, puede sentirse más cómodo al usar el oxígeno.