

Paso a Paso: RCP Infantil

Así es como se hace la RCP en bebés menores de 1 año.

1. Golpea el pie de tu bebé a palmadas y grita su nombre.
2. Llama al 911 o pide que alguien lo haga.
3. Si hay un DEA disponible, pide que te lo acerquen.
4. Coloca el talón de una mano abajo de la línea de los pezones en el pecho de tu bebé.
5. Usando el talón de la mano, empuja fuerte y rápido.
6. Administra a tu bebé 3 compresiones, alrededor de 2 por segundo. Comprime su pecho 1½ pulgadas.
7. Ahora ligeramente inclina la cabeza de tu bebé hacia atrás.
8. Toma una respiración normal.
9. Coloca tu boca sobre la boca y nariz de tu bebé.
10. Creando un sello, ligeramente sopla tu respiración en 1 segundo.
11. Ahora respira y administra la otra respiración.
12. Puedes iniciar las compresiones de inmediato.
13. Repite la RCP hasta que notes que tu bebé vuelve a respirar, llegue ayuda o esté listo el DEA.