

# Mamografía: Qué Puede Esperar

La mamografía es una radiografía de la mama. La mamografía se realiza principalmente por dos motivos: detección y diagnóstico. La mamografía de detección es para personas que no tienen problemas mamarios actuales. Las mamografías también se utilizan para diagnosticar problemas mamarios.

Sin embargo, ambas mamografías se realizan de la misma manera. Este video cubre las mamografías que se utilizan en la detección de cáncer de mama. Debido a que la mamografía puede hallar o detectar indicios tempranos de cáncer, reduce el riesgo de muerte de una persona por cáncer de mama.

Si está preocupada por someterse a una mamografía o recibir los resultados, no está sola. La mayoría de las personas comparten sus sentimientos. Puede ayudar saber qué esperar.

Cuando programe su mamografía, asegúrese de informar a su profesional de mamografía, si tiene implantes de seno, está o podría estar embarazada, está amamantando o ha tenido una biopsia de seno.

El día de la mamografía no use desodorante, perfume, polvos o lociones. Pueden causar problemas con los rayos x. Se le pedirá que se desvista de la cintura para arriba y se quite cualquier artículo de joyería. Se le dará una bata de examen para usar durante la prueba. Un tecnólogo le guiará a través de cada paso de la prueba.

Estará parada bastante cerca de la máquina. Colocarán uno de sus senos sobre una superficie plana, llamada plato. El tecnólogo puede necesitar mover su seno en el plato para que esté en la posición correcta.

El tecnólogo le dirá cómo poner los brazos y quizás necesite tocar ligeramente su hombro, cabeza o cuello para ponerla en posición.

Una segunda placa comprimirá su seno firmemente desde arriba, aplastando su seno entre las placas. Esto contribuye a obtener una radiografía que tiene la mejor vista de su tejido mamario.

La presión en su seno puede sentirse incómoda por unos segundos, pero no debería ser dolorosa. Diga si siente dolor. Se le pedirá que aguante la respiración durante unos segundos mientras se toman imágenes de su seno. Luego, el tecnólogo liberará las placas.

Por lo general, se capturan al menos dos imágenes de cada seno, una desde arriba y una de lado. Luego, cada uno de estos pasos será repetido para el otro seno.

Después de la mamografía, usted será capaz de retomar sus actividades de inmediato.

El consultorio o centro de mamografías le comunicará los resultados. Y recuerde, podrían solicitar que regrese para un seguimiento. Esto es más común de lo que se piensa ya que variaciones pequeñas y otros cambios en el seno pueden verse en la imagen radiográfica.

Ayuda saber que la mayoría de estas diferencias no son signos de cáncer. Aunque realizarse una mamografía puede causar ansiedad, es segura y usualmente es rápida. El saber qué esperar durante el procedimiento puede ayudarle a relajarse, y estar relajada ayuda a que una mamografía sea un poco más cómoda.