

# Cinco Maneras de Crear Estabilidad Financiera

La estabilidad financiera significa algo diferente para cada persona. Para algunas, sería tener suficiente dinero para cubrir facturas y gastos inesperados. Para otras, tener un fondo de jubilación. No importa lo que signifique para usted, aquí hay cinco cosas que puede hacer para crear una estabilidad financiera.

Uno: Haga un seguimiento de cómo gasta su dinero. Mantenga un registro de sus gastos durante 2 meses. Incluya facturas y gastos regulares, además de cualquier otra cosa en la que gaste dinero.

Y no se juzgue. Puede usar esta información para establecer nuevas metas y hacer un plan. Mantenga un registro de todo.

Dos: Aprenda más sobre presupuesto y planificación financiera. Muchas comunidades ofrecen clases gratuitas o de bajo costo, y algunas están disponibles en línea. También su biblioteca local. Muchas bibliotecas tienen materiales educativos gratuitos disponibles.

Tres: Haga un plan para ayudarle a lograr sus metas. Es importante que sea realista y que se comprometa a largo plazo.

Reducir sus gastos a la mitad le ayudará a ahorrar dinero más rápido. Pero podría sentirse miserable, y quizás no querrá seguir con el plan. Piense en pequeños cambios que pueda hacer y mantener con el tiempo.

Cuatro: Automaticé sus ahorros. Casi todos hemos oido hablar acerca de los beneficios de tener una cuenta de ahorros. Pero a veces puede ser tentador gastar dinero extra en lugar de ahorrarlo.

Establecer una transferencia automática de su cuenta corriente a su cuenta de ahorros, elimina esa tentación. Comience creando una cuenta en un banco, ya sea en línea o en persona. Y puede decidir cuánto quiere transferir a sus ahorros cada mes.

Cinco: Sea paciente. Si bien algunas metas pueden ser fáciles de cumplir, puede llevar años para alcanzar algunas de sus metas más grandes. Y eso está bien. Siga así y lo conseguirá. No se desanime en el camino.

Lo importante es hacer un plan y adherirse a él. Ayuda limitar la frecuencia de revisar sus estados financieros. Trate de centrarse en pequeños hitos en el camino, como pagar una gran factura.

Prepararse para la estabilidad financiera requiere tiempo y paciencia. Siga así, y cada día estará más cerca de alcanzar sus metas.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.

