

# Terapia Electroconvulsiva o (TEC)

La terapia electroconvulsiva –o TEC--es un procedimiento que utiliza pequeñas corrientes eléctricas que pasan por el cerebro.

Puede tratar problemas como la depresión u otras afecciones que pueden afectar el cerebro. Se usa con mayor frecuencia para tratar a personas con depresión severa cuando otros tratamientos no han funcionado.

Los expertos no saben exactamente cómo funciona la TEC. Parece cambiar la composición química del cerebro, de manera similar a como funcionan los medicamentos, y puede tener otros efectos en el cerebro.

Al principio, puede parecer aterrador, pero tenga en cuenta que la TEC es segura y no hace daño, y puede tener muchos beneficios para las personas a las que otros tratamientos no han ayudado.

Antes del procedimiento, le darán medicamentos para ayudarle a relajarse y dormirse. Su equipo médico le colocará pequeñas almohadillas, o electrodos, en la cabeza.

Mientras duerme, se envían corrientes breves y pequeñas al cerebro. No sentirá esto, y no lo recordará.

Cuando se despierte, por lo general entre 5 y 10 minutos después del procedimiento, es posible que tenga efectos secundarios, como confusión, náusea, dolor de cabeza, o dolor en la mandíbula.

Estos suelen desaparecer después de unas horas. Es posible que note algo de pérdida de memoria a corto plazo, lo cual debería mejorar al cabo de algunas semanas.

Después del tratamiento, podrá volver a hacer sus actividades habituales. Su equipo de atención puede decirle cuándo puede volver a manejar.

La TEC suele hacerse varias veces en un período de algunas semanas. Al principio, pueden darle 2 o 3 tratamientos a la semana, dependiendo de sus síntomas y de lo bien que funcione el tratamiento.

A menudo se utilizan medicamentos y asesoría junto con la TEC. Si está nervioso de someterse a terapia electroconvulsiva, recuerde que no duele y que no la recordará.

Y puede ayudarle a obtener alivio de sus síntomas.