

# La Epilepsia y Tu Hijo: ¿Qué es?

El cuerpo tiene su propio sistema de comunicación eléctrica que se llama sistema nervioso.

Los nervios llevan información a todo el cuerpo, partiendo y regresando del cerebro.

El cerebro y los nervios ayudan con todo lo que el cuerpo hace, incluyendo cómo pensamos, respiramos, nos movemos y cómo late nuestro corazón.

La epilepsia es un problema del sistema nervioso de largo plazo que provoca convulsiones

Las convulsiones ocurren cuando una o más partes del cerebro tienen una ráfaga de señales anormales que alteran las señales cerebrales normales.

Las convulsiones pueden causar problemas con el control muscular, de movimiento, para hablar, ver o de consciencia.

Normalmente son breves, pero pueden provocar mucho temor.

"Tenía 12 años, estaba sentada en el asiento de atrás del carro de la niñera, con mi hermana. Estábamos bromeando, riendo, hablando, y de repente tuve esta sensación, mi cabeza se hizo hacia atrás, y traté de regresarla hacia adelante, pero no lo logré. No podía moverme. Lo único que podía ver era lo de arriba de mí, y de repente todo se puso negro."

La epilepsia afecta a cada niño de manera diferente. Algunos niños tienen unas cuantas convulsiones. Otros las sufren con más frecuencia.

Hay dos tipos de convulsiones: generalizadas y focales. Es de gran importancia entender qué tipo de convulsión tiene tu hijo para poder darle el mejor tratamiento.

Las convulsiones generalizadas implican toda la superficie del cerebro, y pueden afectar a todo el cuerpo.

Las convulsiones focales (a veces llamadas, convulsiones parciales) ocurren cuando las señales eléctricas anormales suceden en un solo lado del cerebro. Las convulsiones focales pueden afectar un grupo de músculos del cuerpo de tu hijo. Puede tener la apariencia de estar despierto, pero se comporta de manera extraña como reírse, llorar, gritar o correr.

"Existen algunas definiciones. La más común conocida es trastorno convulsivo. Hay diferentes tipos de convulsiones, y no hay ningún diagnóstico de epilepsia que sea igual. Creo que esa sea la parte más difícil de comprender para nosotros."

La epilepsia es algo tratable. Tu hijo tomará medicinas para controlar y limitar las convulsiones.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



# La Epilepsia y Tu Hijo: ¿Qué es?

Trabajarás con tu doctor para encontrar la combinación correcta, el horario y la dosis de medicina que sea mejor para tu hijo.

Ayúdalo a que mantenga un horario regular para dormir y a controlar el estrés, esto ayuda a reducir o prevenir la posibilidad de una convulsión.

Hay maneras de ayudar a mantener a tu hijo lo más seguro posible mientras ocurre una convulsión, incluyendo crear un plan de acción y compartirlo con todos los cuidadores que tenga.

Es importante saber que la epilepsia no causa y no es una forma de enfermedad mental. Los niños con epilepsia pueden tener más dificultad en la escuela.

Algunas convulsiones pueden indicar por qué un niño parece estar "desconectado" o no poner atención durante la clase.

Y algunas medicinas para el control de las convulsiones pueden afectar la capacidad del niño para permanecer enfocado en la escuela.

"Para su tarea. Ella toma notas para estudiar, y después las vuelve a escribir para ayudarla a transferir esa información a memoria de largo plazo, y que no quede en la de corto plazo."

Es normal sentir temor o preocupación por las convulsiones. Es útil aprender lo más posible sobre la epilepsia y el tipo de epilepsia que tiene tu hijo.

Es también importante tener personas en tu vida que pueden ofrecerte apoyo.

"Habla con las personas que te rodean. Porque no solo te ayudará a ti, también educará a otras personas sobre lo que es esta condición, y la manera en que no solo te afecta a ti; también a ellos."

Estos grupos de apoyo para la epilepsia se reúnen y ofrecen consejos prácticos, y motivan a las personas que participan en el grupo.

Es también importante ayudar a tu hijo, para que viva, juegue y aprenda como los otros niños.

Conoces a tu hijo mejor que nadie, si tienes dudas o inquietudes sobre la epilepsia, recuerda que puedes hablar con tu equipo médico en cualquier momento.