

Enfermedad de Células Falciformes: Cómo Ayudar a Controlar el Dolor de Tu Hijo

Como padre o cuidador de un niño, nuestro objetivo principal es confortarlo. Esto es especialmente cierto si ese niño tiene la enfermedad de células falciformes.

Vivir con la enfermedad de células falciformes puede causar dolor. Pero siempre puedes encontrar formas para ayudarlo a aliviar y tratar su dolor.

Cuando tu hijo tiene enfermedad de células falciformes, los glóbulos rojos se vuelven rígidos y pegajosos. También tienen la forma de C, o de una hoz.

Cuando estos glóbulos con forma de hoz se mueven por el cuerpo, se pueden aglomerar y atorarse en vasos sanguíneos pequeños. Esto bloquea el flujo de sangre y puede provocar episodios de dolor repentino.

Estos eventos de dolor se llaman crisis de células falciformes, o crisis de dolor, y pueden durar de horas a días. Tu hijo puede tener dolor en cualquier parte del cuerpo, pero es más común en el pecho, brazos y piernas.

El tratamiento depende del nivel de dolor y de cuánto dura. Tú y el doctor de tu hijo formularán un plan de manejo del dolor para ayudarlo durante una crisis de células falciformes.

Este plan debe incluir no solo medicinas que tu hijo puede tomar en casa, también puedes hacer otras cosas.

A veces, analgésicos de venta libre como el ibuprofeno, pueden ayudar.

Otras veces, son necesarios analgésicos más fuertes que son recetados o administrados por el doctor.

Y algunos episodios dolorosos tal vez necesiten atención en el hospital y administrar terapia de líquidos y medicamentos más fuertes en la vena, para mejorar el dolor de tu hijo.

Trabaja con tu hijo para ayudarlo a encontrar otras formas de aliviar su dolor. A algunos niños les ayudan las imágenes guiadas, respiraciones profundas y ejercicios de relajación.

Puedes tratar aplicación de calor en el área adolorida con una almohadilla eléctrica en nivel bajo, o una compresa que no esté muy caliente. Recuerda de colocar una tela delgada entre el calor y la piel de tu hijo.

Otras cosas que puedes hacer por tu hijo incluyen motivarlo a que beba bastante agua. La hidratación ayuda a prevenir que se espese la sangre y reduce las crisis de dolor.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



Enfermedad de Células Falciformes: Cómo Ayudar a Controlar el Dolor de Tu Hijo

Asegúrate que tu hijo no esté demasiado frío o caliente, que descansa suficiente, y que evite alturas como subirse a un avión, escalar montañas o visitar ciudades con gran altitud.

Conoces a tu hijo mejor que nadie. Y eres parte de su equipo médico.

Puede ser útil aprender lo más posible sobre la enfermedad de células falciformes, hacer preguntas y hablar de tus preocupaciones, y confiar en ti mismo, aunque a veces no te sientas seguro.

Ayuda saber que tienes el derecho de ofrecerle a tu hijo el cuidado para la salud que le da la mejor oportunidad de tener una vida saludable con menos dolor.

"Cuando lo veo ahora, me sorprende a donde ha llegado, porque antes no lograba hacer las cosas sencillas. ... Ahora está haciendo todo lo que no podía hacer antes."