

# Cómo Ayudar a que Tu Hijo Viva Bien con la Enfermedad de Células Falciformes

Vivir con la enfermedad de células falciformes significa convertirte en un experto para cuidar a tu hijo a lo largo de su jornada de salud.

Siempre hay cosas nuevas que aprender y en que pensar cuando estás a cargo de un niño que tiene la enfermedad de células falciformes.

Como tal vez ya sepas, la enfermedad de células falciformes es un trastorno de la sangre. Le da la forma de C, o forma de hoz, a los glóbulos rojos.

Estos glóbulos rojos son duros e inflexibles, así que no fluyen fácilmente por los vasos sanguíneos. Esto provoca dolor y anemia. Anemia significa que la sangre de tu hijo no tiene suficientes glóbulos rojos saludables. Esto quiere decir que los órganos y tejidos del cuerpo no reciben suficiente sangre.

Tal vez tu hijo se sienta cansado o con falta de respiración.

Algunos niños que tienen la enfermedad de células falciformes corren riesgo de complicaciones a largo plazo, como ataques cerebrales.

Unos niños pueden necesitar transfusiones de sangre regularmente para tratar la anemia y otros problemas.

Para algunos niños, una opción puede ser un trasplante de células madre o terapia genética.

Los niños que tienen enfermedad de células falciformes necesitan medicamentos para prevenir complicaciones y mejorar los síntomas.

El tratamiento y cuidado de la enfermedad de células falciformes se enfoca en tratar la anemia, evitar complicaciones y ayudar a prevenir y tratar el dolor.

Hay mucho que puedes hacer en casa, para cuidar a tu hijo.

Elige opciones saludables para tu familia, como alimentos sanos, y si tu doctor lo permite, tener actividad. Otras opciones incluyen descansar suficiente, y asegurarte que tu hijo se mantiene hidratado. Y no permitir que tenga mucho calor o mucho frío.

También puedes ayudar a que tu hijo evite complicaciones si te aseguras de que no se enferme. Se debe lavar las manos con frecuencia y asegurarte que está al día con sus vacunas, incluyendo la vacuna contra el Flu.

No faltar a ninguna cita con el doctor, incluso las citas de prevención como revisiones de la vista y evaluar si corre riesgo de un ataque cerebral.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



# Cómo Ayudar a que Tu Hijo Viva Bien con la Enfermedad de Células Falciformes

Vivir con la enfermedad de células falciformes puede causar dolor. Aprenderás maneras de identificar qué es lo que le provoca dolor a tu hijo, y cómo mejorarlo, tratarlo y confortarlo.

Muéstrale paciencia, amor y afecto mientras lo ayudas a afrontar el dolor.

Si todavía no lo has hecho, trabaja con su doctor para crear un plan de cuidado que cubra medicamentos, manejo del dolor, estilo de vida saludable, y qué debes hacer si necesitas ayuda de emergencia.

Debes compartir este plan con la guardería, escuela o grupos de juego de tu hijo para que reconozcan los síntomas y que sepan que hay que hacer.

Es mucho. Si piensas que no funciona lo que haces por tu hijo, consulta a tu equipo médico.

Pueden ayudarte para que tu hijo se sienta mejor.

Tu equipo médico está dispuesto para ayudarte y guiarte para que tu hijo tenga una vida larga y feliz.