

Diabetes Infantil Tipo 1 : Hipoglucemia

Cuando tu hijo tiene diabetes tipo 1, necesita insulina. El nivel de azúcar en sangre, también conocido por glucosa en sangre, tiene el riesgo de bajar demasiado con la insulina; este es un riesgo común.

Esto se llama hipoglucemia. Quiere decir que el cuerpo de tu hijo no tiene suficiente glucosa en la sangre para darle la energía que necesita.

Demasiada insulina, omitir una comida, hacer demasiado ejercicio o jugar muy duro sin haber comido suficiente, pueden causar hipoglucemia.

Es importante conocer las señales de un nivel bajo de azúcar para poder tratarlo.

Los síntomas iniciales comunes incluyen náusea, hambre y una sensación de nervios, irritabilidad, estar mareado o tembloroso.

Algunos niños pequeños con diabetes no logran reconocer los síntomas del nivel bajo de azúcar.

Otros pueden, pero no siempre, así que necesitas estar alerta de los síntomas de tu hijo y ayudarlo a que pongan atención a su cuerpo.

Para estar seguro, revisa con frecuencia el nivel de azúcar de tu hijo, con una punción de dedo o con el MCG, si tienen uno.

Cuando baja a menos de 70 mg/dL el nivel de azúcar de tu hijo, es importante que empieces a tratar su nivel bajo de azúcar.

Porque niveles bajos peligrosos pueden suceder rápidamente, en minutos. Un nivel bajo peligroso del nivel de azúcar en tu hijo puede provocar convulsiones o que se desmaye.

Los adultos usan unos 15 gramos de carbohidratos, como 1 cucharada de miel, o 1/2 taza de jugo, pero los niños necesitan menos, así que es mejor consultar con tu doctor o educador de la diabetes para saber cuál es la cantidad correcta para tu hijo.

Cuando el nivel de azúcar de tu hijo regresa al rango establecido, dale una botana si la siguiente comida o refrigerio será en más de una hora.

Estar preparado ayuda a que tu hijo evite una emergencia por nivel bajo de azúcar.

Una manera de lograrlo es tener a la mano algo con azúcar. Esto puede ser pastillas de glucosa, jugo de fruta, y dulces.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



Diabetes Infantil Tipo 1 : Hipoglucemia

Es también bueno saber cuándo buscar ayuda. Por ejemplo, busca ayuda de emergencia si el nivel de azúcar de tu hijo no sube a más de 70 mg/dL o si tu hijo tiene más sueño y está menos alerta.

Quédate a su lado hasta que el nivel de azúcar haya subido a más de 70 mg/dL o hasta que llegue la ayuda de emergencia.

Tener que pensar en un nivel bajo de azúcar en tu hijo o que pueda ser hipoglucémico puede ser estresante, pero teniendo un plan y sabiendo qué hacer, ayuda.

Tú te conoces a ti y a tu hijo mejor que nadie, si tienes dudas o preocupaciones sobre el control de la diabetes y un nivel bajo de azúcar, recuerda que puedes llamar a tu doctor. Está ahí para ayudarte.