

Diabetes Infantil Tipo 1: Insulina

Diabetes tipo 1 significa que el páncreas de tu hijo ya no produce insulina

Cuando come alimentos que contienen carbohidratos, el cuerpo de tu hijo convierte los carbohidratos en azúcar sencilla llamada glucosa. La glucosa se absorbe en la sangre, causando que se eleve el nivel de azúcar en la sangre. La insulina entonces guía a la glucosa para que entre en las células, donde se convierte en energía.

Sin insulina, demasiada azúcar permanece en la sangre.

Esto provoca que tu hijo no se sienta bien. Tal vez se sienta cansado o con hambre, o que tenga mucha sed. Y necesite orinar mucho.

Antes de que diagnosticaran a tu hijo, tal vez fueron necesarios tratamientos de emergencia de insulina y fluidos para reducir su nivel de glucosa.

La diabetes tipo 1 se debe tratar con insulina.

Los dos tipos de dosis de insulina que tu hijo puede necesitar son basal y bolo.

La insulina basal, es cuando el cuerpo de tu hijo necesita una cantidad pequeña y constante de insulina para obtener energía, aun cuando duerme.

Con la insulina en bolo, el cuerpo de tu hijo necesita suficiente insulina cuando come carbohidratos, para mantener el nivel de azúcar dentro de un límite saludable.

Las dosis de insulina se aplican con una inyección, una pluma o una bomba

Las dosis basales se aplican con una inyección o una pluma, que duran todo el día, o por medio de una bomba que aplica constantemente una pequeña dosis de insulina.

Las dosis en bolo también se aplican con una inyección, pluma o una bomba, y generalmente se utilizan antes de que tu hijo coma un refrigerio o su comida.

Cuando escuches terminología nueva como basal o bolo, pregunta, y hazles saber a los doctores cuando no entiendes algo.

La cantidad del bolo de insulina que necesite tu hijo dependerá de muchas cosas, incluyendo la cantidad de carbohidratos que coma.

El cuerpo de tu hijo necesita carbohidratos como energía, pero éstos también elevan el nivel de azúcar.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



Diabetes Infantil Tipo 1: Insulina

Los granos, vegetales con almidón, frutas, leche y yogurt, todos tienen carbohidratos. También hay carbohidratos en alimentos y bebidas endulzados con azúcar.

Tu educador en la diabetes o dietista pueden ayudarte a aprender a contar los carbohidratos de los alimentos que coma tu hijo.

Y te hablarán de algo conocido como proporción de insulina a carbohidratos.

La proporción de insulina- a- carbohidratos es cuánta insulina necesitará tu hijo para cubrir el número de carbohidratos en sus opciones de alimento.

También aprenderás como equilibrar ésta con la actividad que haga tu hijo. Puede parecer mucho, pero te irás acostumbrando.