

El Asma y tu Hijo: ¿Qué es?

Si diagnosticaron a tu hijo con asma, hay mucho que puedes hacer para ayudarlo a tener una vida saludable y activa.

Puedes empezar por aprender lo más posible sobre el asma.

El asma afecta los pulmones y dificulta la respiración de tu hijo.

El asma provoca que las vías respiratorias de tu hijo se inflamen y se angosten. La mucosidad se puede acumular. Después el aire no logra entrar y salir muy bien de los pulmones de tu hijo, dificultando su respiración.

Esto se llama crisis o ataque de asma.

El ataque de asma puede ocurrir de vez en cuando, o en casos severos, diario.

Con tratamiento, tú y tu hijo pueden controlar los síntomas y reducir el riesgo de un ataque de asma.

El asma se trata con medicamento.

Medicamentos de largo plazo ayudan a prevenir los ataques de asma. Normalmente se toman diario, aunque tu hijo se sienta bien.

Las medicinas de acción rápida tratan los síntomas rápidamente. Se toman cuando sean necesarias cuando los síntomas aparecen.

Tomar medicamento es una parte importante del tratamiento contra el asma. Encuentra maneras de que tu hijo lo recuerde, como con notas pegadas al espejo del baño.

El tratamiento también incluye ayudar a que tu hijo evite lo que pueda detonar sus síntomas y seguir su plan de acción para el asma.

Un detonante es cualquier cosa que pueda provocar un ataque de asma o que aparezcan síntomas.

Los ejemplos de detonantes incluyen polvo, animales, moho, polen, y cosas a lo que tu hijo sea alérgico.

El doctor de tu hijo también trabajará contigo para formular un plan de acción.

Esto es un plan de tratamiento escrito que incluye información sobre cómo medir y anotar resultados del flujo máximo, y qué hacer durante un ataque de asma.

El plan también ayudará a que tú y tu hijo tomen decisiones rápidas sobre medicinas y tratamiento.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



El Asma y tu Hijo: ¿Qué es?

Avísale al director de la escuela, a la enfermera escolar, a los maestros y entrenadores que tu hijo tiene asma.

Dales una copia del plan de tratamiento para el asma de tu hijo, para que puedan ayudar a que tome su medicina y saber qué hacer durante un ataque de asma.

Puedes también ayudar a que tu hijo se mantenga sano asegurándote que está al día con sus vacunas, incluso COVID-19 y Flu.

Recuerda que puedes ayudar a que tu hijo controle el asma asegurándote que toma sus medicinas de la manera correcta, sigue su plan de acción para el asma y evita cosas que puedan empeorar el asma.

El asma puede durar toda la vida de tu hijo, pero no tiene por qué detenerlo.

Muchos niños tienen asma y viven una vida completa y activa, jugando deportes y disfrutando actividades normales.

Motiva a que tu hijo sea activo, que juegue y haga lo que otros chicos hacen.

Y asegúrate de avisarle al doctor de tu hijo si tienen alguna preocupación sobre el asma o su tratamiento.

Está ahí para ayudarlos.