

# ¿Que es un Inhalador de Dosis Medida con Espaciador?

¿Que es un Inhalador de Dosis Medida con Espaciador?

Si tienes algo como asma, lo que dificulta que respires, la medicina que necesitas no es líquida ni una pastilla. Es una niebla húmeda.

Así como usas una taza o una cuchara para tomar la medicina líquida, el inhalador con espaciador es lo que usas para poner en tu cuerpo la niebla húmeda.

El inhalador es pequeño, lo puedes sujetar con la mano. Y el espaciador es lo que contiene la medicina.

Cuando necesites tomar tu medicina, tomarás una bocanada de tu inhalador con espaciador.

Esta bocanada suavemente rocía la medicina en tus pulmones.

Al inicio, puede parecer extraño o incómodo aprender cómo usar el inhalador. Los adultos que te cuidan pueden ayudarte.

Y con la práctica será más fácil.

Recuerda que usar un inhalador te ayuda a sentirte mejor y respirar más fácilmente. [¡Uf!] Pero si alguna vez tienes preguntas, lo mejor es decirlo.