

Observa, Aprende, Conoce: Infección

¿Qué es una infección?

Los microbios causan infecciones. Y estos malvados pequeños microbios nos rodean.

No puedes ver los microbios, pero están en todos los lugares - en el aire y en las cosas que tocas.

Una infección ocurre cuando los microbios entran al cuerpo por una abertura como una cortada, o por los ojos, nariz y boca.

¡Buenas noticias!

Tienes un campo protector muy poderoso contra microbios, y es el sistema inmune.

¡Tu sistema inmune tiene células superheroínas que siempre están combatiendo estos malvados microbios!

Pero cuando tienes una infección, esa pelea puede volverse fea. Y esto puede hacer que te sientas mal.

A veces, puedes tomar medicinas para ayudar a que tu cuerpo los combata.

¡Y el descanso, es también "buena medicina"!

El descanso le da a tu cuerpo la energía para ayudarlo a ganar (y a sanar).

Entonces toma tiempo para descansar y permitir que las súper heroínas de tu cuerpo logren combatir la infección.