

Tu Embarazo: Señales de Trabajo de Parto Prematuro

Todo embarazo es único, como lo es el parto. En la mayoría de los embarazos, el trabajo de parto normalmente empieza después de las 37 semanas.

Pero cuando el parto empieza "antes" de la semana 37, se conoce como parto prematuro o anticipado.

Muchas personas tienen contracciones de práctica, se llaman contracciones Braxton Hicks.

Por esto que es difícil saber si una contracción significa que tu cuerpo se prepara o si es trabajo de parto verdadero.

Te sentirás más segura después de saber cómo reconocer las señales de un trabajo de parto prematuro.

Puede ser útil si sabes lo que está sucediendo con tu cuerpo.

Todas las contracciones ocurren por los músculos del útero que se tensan y luego se relajan.

Las contracciones de práctica suelen ser irregulares y se detendrán si cambias de posición o descansas.

Entonces, ¿cuál es la diferencia entre las contracciones de práctica y las de un parto prematuro?

El trabajo de parto prematuro causa un cambio en el cérvix.

Así es como las contracciones de parto prematuro pueden sentirse.

Las contracciones de parto prematuro son fuertes - como un cólico menstrual profundo.

Y las contracciones normalmente no se detienen, aun con el descanso. Con frecuencia son regulares, y cuando tomas el tiempo, tienes cuando menos 6 contracciones en una hora - aun al descansar, cambiar posición, o si bebes líquidos.

Tal vez sientas presión en la pelvis o parte baja del vientre. Quizá sientas dolor cuando pones presión en el vientre. Y tendrás un dolor sordo en la parte baja de la espalda.

Otras señales incluyen sangrado vaginal o un aumento repentino o cambio de flujo vaginal.

Si tuvieras cualquiera de estos síntomas, o si sientes que algo está "raro", llama a tu doctor o partera.

Quizá quieran evaluarte porque no siempre saben lo que está sucediendo por teléfono.

Una cosa que verán es tu cérvix para determinar si está cambiando.

Y si fueras a la cita y no es labor de parto, entonces regresarás a casa, y está bien.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.

healthclips®

Tu Embarazo: Señales de Trabajo de Parto Prematuro

Debes llamar a tu doctor o partera si notas que tu bebé ha dejado de moverse o se mueve menos de lo normal. Y llama si se rompe tu fuente - esto lo podrías sentir como un fuerte chorro de líquido que sale.

Este video no puede cubrir todo lo que podrías experimentar si estás en trabajo del parto prematuro, debes confiar en hacer tus preguntas y de pedir ayuda.

Obtén ayuda de emergencia si tienes sangrado vaginal severo, dolor intenso de vientre, pelvis o si el cordón umbilical está visible.

Puede ser útil saber que el trabajo de parto prematuro no siempre significa que tendrás a tu bebé antes de tiempo.

Las contracciones se pueden detener por si solas, o tal vez tu equipo médico te de medicina para retrasar el parto.

Recuerda, el embarazo y parto de todos -aun de parto prematuro- es único para cada una. Tu doctor o partera están preparados y capacitados para hacer lo posible para atenderte y asegurarte que tu bebé tiene un parto seguro.