

Tu Embarazo: Señales de Parto

Como todo embarazo, todo parto es distinto. ¿Cómo será "tu" trabajo de parto?

Al saber lo que sucede dentro de tu cuerpo, puede ayudarte a tener una idea de lo que va a suceder durante el parto.

Aunque lo sientas o no, tu cuerpo se prepara para el nacimiento del bebé.

Por ejemplo, tal vez sientas que tu bebé se mueve más hacia abajo o que se acomoda en tu pelvis.

Varias semanas antes de que suceda la labor de parto, tal vez sientas contracciones de práctica llamadas Braxton Hicks.

Las contracciones son causadas por los músculos del útero que se tensan y luego se relajan. Las contracciones de práctica suelen ser irregulares y se detendrán si cambias de posición o descansas.

Pero durante el parto verdadero, las contracciones ayudan a adelgazar y a abrir el cérvix para que salgan el bebé y la placenta. Al inicio, las contracciones pueden ser leves e irregulares. De manera que progresa el parto, se hacen más intensas, suceden con más frecuencia y duran más tiempo.

Cuando empieza el parto, puedes tener contracciones leves o moderadas primero, que duran de 30 a 45 segundos.

Normalmente suceden de 5 a 20 minutos entre una y otra, hasta pueden detenerse por un tiempo.

Esta temprana etapa del parto puede durar horas, o hasta uno o más días.

La labor de parto activa es otra historia. Significa que debes llamar a tu doctor o partera o ir al hospital o centro obstétrico.

Sabrás que estás en trabajo de parto activo cuando tus contracciones sean más largas, más fuertes y ocurran con más frecuencia, generalmente cada 2 a 3 minutos. Y que duren aproximadamente un minuto.

Sentirás las contracciones aun cuando cambies de posición o si caminas o te mueves.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.

healthclips®

Tu Embarazo: Señales de Parto

Después de un tiempo encontrarás que es más difícil hablar durante una contracción, tendrás que concentrarte en tu respiración.

Muchas personas que han dado a luz, dicen que se sorprendieron de muchos de sus sentimientos y de los síntomas del parto.

Este video no puede cubrir todo lo que podrías experimentar durante el trabajo del parto, debes confiar en hacer tus preguntas y de pedir ayuda. Aunque no estés segura, avísale a tu doctor o partera si tienes dudas, y definitivamente llama si sientes que algo no está bien. En la mayoría de los casos, tendrás tiempo de elegir lo que sea bueno para ti.

Esta es una idea general de cuando llamar de emergencia. Busca ayuda de inmediato si tienes sangrado vaginal severo o tienes dolor intenso que no mejora aun entre contracciones.

Aunque no estés cerca de tu fecha de parto, llama al doctor o partera si has tenido más de 6 contracciones en una hora o si tu bebé se mueve menos de lo normal. Y llama si tu fuente se rompe. Esto puede sentirse como un chorro de líquido. Llama si tienes sangrado vaginal o manchado.

Muchas cosas pueden suceder en tu cuerpo cuando entras en el trabajo de parto, y puede ser estresante, Pero muchas personas encuentran útil tener la mayor información posible. Recuerda, el parto es algo único. Si tuvieras alguna duda o preocupación, puedes llamar a tu doctor o partera cuando quieras.