

7 cosas que Debes Saber de los Antidepresivos

VER75153A SP CC

Los antidepresivos son medicinas recetadas con frecuencia para tratar la depresión. Estas son 7 cosas que debes saber sobre los antidepresivos

Uno: a veces los antidepresivos se usan para tratar otras condiciones como ansiedad, trastornos alimenticios, el trastorno de estrés postraumático y el dolor crónico como dolor musculoesquelético y de nervios causado por la diabetes.

Dos: los antidepresivos funcionan de diferentes maneras.

No hay un antidepresivo que funciona mejor que otro, pero diferentes de estos son mejores o peores para distintas personas.

Muchas personas empiezan a sentir la diferencia en una semana después de iniciar el tratamiento con las medicinas.

Pero otras, no sienten alguna diferencia hasta después de 2 a 3 meses.

Tres: Recuerda que puede tomar tiempo encontrar la medicina y dosis justa que funciona para ti.

Llama al doctor y avísale que no te sientes mejor.

Quizá tu doctor sugiera cambiar la dosis de tu medicamento.

O tal vez tu doctor sugiera probar otra medicina.

Cuatro: las medicinas para la depresión pueden tener efectos secundarios.

Efectos secundarios pueden incluir náusea, estreñimiento, boca seca, y problemas sexuales, o de libido.

La mayoría de estos efectos pueden ser manejados, o puedes trabajar con tu doctor para cambiar la dosis o el tipo de medicina que tomas.

Cinco: los doctores normalmente recomiendan tomar antidepresivos mínimo 6 meses después de que te sientas mejor.

Puede ayudar a prevenir que regrese la depresión una vez que dejas de tomar la medicina.

Seis: Si decides dejar de tomar el antidepresivo antes de lo que recomiende el doctor, habla con él primero para hacerlo de manera segura.

Esto es por qué: dejar de tomar los antidepresivos demasiado rápido puede causar síntomas de abstinencia.

También puede provocar que regrese la depresión.

Siete: además de tomar medicina para la depresión, otra parte importante del tratamiento es el consejo.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



7 cosas que Debes Saber de los Antidepresivos

Tomar medicina y el consejo con frecuencia funcionan mejor que el consejo solo, continúa tomando las medicinas de la manera indicada.

Como con cualquier otra enfermedad, el tratamiento de la depresión con medicina es la manera de mejorar y tener una vida más saludable.

Si tienes alguna pregunta o inquietud sobre tus medicinas, consulta con tu doctor o consejero.

Están ahí para ayudarte.