

Medicina para la Depresión: Ha Decidido Dejarla

Muchas personas tratan su depresión con medicamento.

Siguen tomando las medicinas de la manera recetada por el tiempo indicado por sus doctores y terapeutas, y ellos deciden si las medicinas son eficaces.

Pero ¿y si usted ya está listo para dejar de tomarlas?

Usted se conoce mejor que nadie, pero es importante saber las razones por las que quiere dejarlas. Y aprender la mejor manera de dejar de tomarlas.

Consulte con su doctor y terapeuta para determinar si es la mejor decisión para usted.

Porque: dejar de tomar los antidepresivos demasiado rápido puede causar síntomas de abstinencia.

También puede provocar que regrese la depresión.

La mejor razón para dejar de tomar la medicina para la depresión es si se siente mejor y usted y su doctor creen que continuará mejorando después de dejarlas.

Su doctor lentamente reducirá su dosis durante semanas o meses.

Pero si es nuevo a los antidepresivos y han funcionado bien para usted, tal vez su doctor sugiera que debe tomarlos al menos 6 meses después de que se sienta mejor.

Esto puede evitar que vuelva a deprimirse.

Otra razón por la que la persona quiera dejar de tomar las medicinas para la depresión es porque sienten que la medicina no los ayuda.

Continúan con los síntomas de la depresión como sentirse triste, sin esperanza, perder interés o no disfrutar lo que antes disfrutaba.

Tal vez le cueste trabajo enfocarse, recordar cosas o tomar decisiones.

Si piensa que las medicinas no están funcionando esto es algo que le debe mencionar a su doctor.

Tal vez necesite una dosis diferente

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



Medicina para la Depresión: Ha Decidido Dejarla

Tal vez necesite diferentes medicinas

Puede tomar tiempo encontrar la medicina y dosis justa que funcione para usted.

Y tal vez quiera consejo.

A veces una combinación de antidepresivos y el consejo funcionan mejor juntos.

Tal vez también quiera dejar las medicinas debido a los efectos secundarios.

Esto ocurre especialmente cuando empieza a tomar la medicina.

Pero la mayoría de estos efectos pueden ser manejados, o puede trabajar con su doctor para cambiar la dosis o el tipo de medicina que toma.

A veces es cuestión de dinero

Muchas personas sienten que no tienen suficiente dinero para comprarla

Pero con frecuencia hay disponibles medicinas genéricas a menor costo, así que su doctor puede recetarle una que cueste menos.

Su doctor también puede conectarlo con organizaciones que ayudan con el costo de las medicinas.

Hay muchas razones por las que quiera dejar de tomar su medicina.

Pero es importante hablar con su doctor primero sobre su razón para que pueda dejar de tomarlas de manera segura.