

Abstinencia de Drogas: 3 Cosas que Debe Saber

Decidir dejar las drogas es un gran paso.

Y conforme inicia su camino, tal vez experimente ciertos síntomas físicos conocidos como abstinencia.

Estos síntomas son distintos para todos.

Los síntomas que la persona tenga también dependen del tipo de droga que consumía.

Es importante recordar que los síntomas de abstinencia a las drogas pueden ser serios.

Es buena idea consultar a su doctor para asegurarse que tiene todo el apoyo necesario ahora que ha decidido dejar de consumir drogas.

Es también bueno saber qué va a suceder al principio.

Estas son 3 cosas que debe saber sobre la abstinencia a las drogas

Uno. Su cuerpo **va** a reaccionar cuando deje de consumir drogas

Entre más drogas consuma y el tiempo que las ha utilizado, más se acostumbra su cuerpo a ellas.

Es por esto que todo su cuerpo -cerebro, músculos y hasta la última célula- siente la falta de la droga que haya dejado de consumir.

Es natural que su cuerpo quiera lo que estaba acostumbrado tener.

La abstinencia puede enfermarlo mucho y hacer que se sienta muy incómodo.

Pero todo es parte del proceso de recuperación, y usted puede **lograrlo**.

Dos. Cómo se sentirá dependerá de la droga que consumía.

Tal vez tenga náusea, vómito, diarrea y sudor.

Y que sienta tensión o que esté a su límite

Tal vez se sienta triste, ansioso o que tenga temblores

Estos síntomas pueden ser incómodos.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



Abstinencia de Drogas: 3 Cosas que Debe Saber

Pero recuerde que estos síntomas significan que su cuerpo se está ajustando y está en camino a una mejoría.

Recuerde de llamar al 911 de inmediato para recibir atención de emergencia.

Por ejemplo, llame si: Está confundido o desorientado

Tiene una convulsión o problemas para respirar

Ve o siente (alucinaciones) cosas que no son reales

Y recuerde, si tiene sentimientos de hacerse daño, o lastimar a otra persona, busque ayuda de emergencia o llame o textee al 988 de inmediato.

Tres. Su doctor tal vez recetará medicamentos para ayudarlo con los síntomas de abstinencia y para el antojo.

Tal vez se preocupe o tenga dudas sobre tomar medicina mientras está tratando de dejar de consumir drogas.

Pero algunas drogas pueden causar síntomas de abstinencia peligrosos, y hay medicamento que lo mantendrá seguro.

Consulte con su doctor sobre lo que pueda ser mejor para usted. Tal vez su doctor sugiera que se recupere y reciba tratamiento para su abstinencia en una clínica de pacientes internos o externos.

Todo esto puede parecer mucho.

Solo trate de recordar que está tomando un gran paso hacia una vida libre de drogas.

Las personas de su equipo médico comprenden lo que está pasando y estarán dispuestos para apoyarlo.

También puede ayudar si pasa más tiempo con personas que quieren que usted tenga éxito.

Un buen sistema de apoyo incluye personas que lo ayudan a lograr sus metas y lo llamarán para saber cómo está

Recuerde que a veces esto significa estar alejados de personas que no están enfocadas en su éxito.

Y si tuviera preguntas, recuerde que puede llamar a su doctor. No tiene que hacer esto solo. Están ahí para ayudarlo.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.

