

Aleteo Auricular

El aleteo auricular es un ritmo anormal del latido del corazón, o arritmia.

Tu corazón tiene dos bombas que funcionan en conjunto para movilizar sangre por tu cuerpo. El lado derecho de tu corazón bombea sangre a tus pulmones para que reciba oxígeno. El lado izquierdo manda la sangre rica en oxígeno hacia el cuerpo.

Normalmente, el ritmo de tu corazón es muy organizado. Está controlado por un sistema eléctrico incorporado. Aunque a veces este sistema eléctrico puede desajustarse provocando un aleteo auricular.

El aleteo auricular inicia en las aurículas, o las cámaras superiores del corazón. El aleteo auricular causa que las aurículas se muevan más rápido y que vibren en lugar de comprimirse por completo como deberían.

Normalmente esto no pone en peligro la vida, pero causa que sea más difícil que el corazón bombee sangre efectivamente.

Debido a que las cámaras superiores del corazón no bombean como deben, entonces se queda atrás la sangre que debería haber salido de las cámaras. Esto puede provocar que se forme un coágulo. Si el coágulo viaja del corazón a tu cerebro, puede causar un ataque cerebral.

El ritmo acelerado, con el tiempo puede debilitar el músculo cardíaco, o miocardiopatía, lo que puede ocasionar insuficiencia cardíaca.

El aleteo auricular también puede desarrollar la Fibrilación Auricular, que quiere decir que tu latido es rápido e irregular.

Si te diagnostican Aleteo Auricular, tu médico recomendará opciones de tratamiento que sean mejores para ti. Estos podrían incluir cambios de estilo de vida y medicinas.

Tal vez tu médico también restaure el ritmo normal de tu corazón con una intervención llamada cardioversión eléctrica.

La cardioversión utiliza una descarga eléctrica corta para tratar de capturar de nuevo el ritmo normal del corazón.

Si las medicinas o la cardioversión no funcionan, tal vez tu médico recomiende otras cosas. Esto podría incluir dispositivos electrónicos como un marcapasos o ablación, una intervención que controla la señal eléctrica de tu corazón.