

Qué es la Diabetes Tipo 2

Cuando te enteras de que tienes diabetes tipo 2, es útil aprender lo que es la diabetes, lo que significa en tu caso y qué puedes hacer para controlarla.

Diabetes tipo 2 significa que tienes demasiada azúcar -o glucosa- en la sangre. La glucosa es un tipo de azúcar que se produce de lo que tu comes.

La insulina es una hormona que produce el páncreas. La insulina y la glucosa deben de trabajar juntas.

Tu cuerpo necesita insulina para mover el azúcar de la sangre a otras partes del cuerpo, donde se utiliza el azúcar como energía, o se almacena en caso de necesitarla más tarde.

La insulina funciona como una diminuta llave que abre las células de tu cuerpo para permitir que entre la glucosa. Si tienes diabetes, las llaves no siempre funcionan de la manera adecuada, o no hay suficientes llaves.

Cuando sucede esto, tus células no obtienen el azúcar que necesitan y se acumula entonces demasiada azúcar en tu sangre.

Niveles altos de azúcar en la sangre, con el tiempo pueden conducir a la diabetes tipo 2.

Algunas personas no sienten alguna diferencia cuando su nivel de azúcar es demasiado alto.

Pero podrías notar ciertas cosas como tener más sed, o necesitar orinar con más frecuencia de lo normal. Quizá también tengas visión borrosa.

Esto puede parecer demasiado. Pero tu doctor puede ayudarte a que aprendas pequeños pasos para ayudar a controlar tu diabetes.

Quizá tu doctor también sugiera que trabajes con un educador de diabetes.

Esta persona trabaja con un equipo médico para ayudarte a encontrar formas de vivir mejor cuando tienes diabetes.

Tu cuerpo es una maquina poderosa. A veces solo necesita un poco de ayuda para que siga funcionando como debe.

Tú y tu equipo médico pueden trabajar juntos para asegurarse que tu cuerpo tiene exactamente lo que necesita para seguir funcionando de la mejor manera.

Qué es la Diabetes Tipo 2

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.

