

Cómo Envolver a tu Bebé de Forma Segura

Envolver a tu bebé lo hace sentir cómodo y seguro. A continuación, te explicamos cómo hacerlo.

Empieza con una cobija cuadrada colocada en forma de diamante.

Dobla hacia el centro la punta de arriba.

Coloca al bebé sobre la cobija.

Asegúrate de que la cabeza del bebé está arriba del doblado superior.

Coloca un brazo del bebé al costado de su cuerpo.

Dobla esa punta de la cobija por encima del cuerpo de tu bebé y entremétela bajo ese costado del bebé.

Ahora endereza el otro brazo, jala esa punta de la cobija por encima del cuerpo del bebé y métela debajo del bebé.

Mantén holgada la parte de la cadera -para no causarle a tu bebé la grave condición llamada displasia de cadera.

Ahora hay dos maneras de asegurar la parte inferior.

Puedes torcer la cobija y colocarla bajo un lado del cuerpo de tu bebé.

O puedes doblar la punta y meterla debajo.

Asegúrate que el bebé pueda mover la cadera y que logras introducir 2 o 3 dedos entre el pecho de tu bebé y la cobija.

Conforme crece tu bebé, lograrás envolverlo con una cobija más grande, o una más elástica te ayudará a asegurarlo mejor.

Con la práctica, lograrás ese equilibrio perfecto de que la cobija está segura pero no muy apretada.

Estas son tres cosas que debes recordar sobre envolver al bebé: Mantén holgada la parte de la cadera.

Asegura la envoltura de modo que no se deshaga y le pueda cubrir la cara al bebé.

Y asegúrate de que no esté muy apretada causándole dificultad para respirar.

No lo envuelvas más cuando tu bebé sea más activo y empiece a rodarse. Esto normalmente sucede a los 2 meses, pero tal vez tu bebé lo haga antes o después.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.

healthclips[®]