

# Cómo Enseñar a tu Hijo a Usar un Inhalador con Espaciador

Algo importante del cuidado de tu hijo es ayudarlo a usar correctamente su inhalador.

Un inhalador con dosis medida con espaciador ayuda a que tu hijo reciba la dosis \*correcta\* de medicina en sus pulmones.

Dosis medida quiere decir que el inhalador administra una cantidad medida de medicamento cada vez que tu hijo lo usa. Este tipo de inhalador administra la medicina en forma de vapor líquido.

El espaciador es una cámara que se conecta al inhalador. El espaciador retiene la dosis de medicina mientras tu hijo la inhala.

El espaciador facilita que los pulmones de tu hijo reciban la medicina.  
Antes de empezar, recuerda lo siguiente.

Los inhaladores tienen diferentes formas, tamaños y dosis. Cada uno se utiliza de manera diferente. Debes leer las instrucciones incluidas con el inhalador y espaciador.

Asegúrate que usas el inhalador correcto a la hora correcta. Debes de etiquetar cada inhalador si tienes más de uno.

Revisa las instrucciones para ver si necesitas cebar el inhalador antes de usarlo. Esto significa prepararlo para usarlo. Si tu inhalador necesita ser cebado, sigue las indicaciones.

Antes de empezar, asegúrate que has trabajado con una enfermera, farmacéutico o terapeuta respiratorio para confirmar que usas el inhalador correctamente.

A continuación, te damos información sobre el uso en general de un inhalador de dosis medida con espaciador.

Empieza agitando bien el inhalador por 5 segundos. Quita la tapa.

Después, sostén el inhalador derecho con la boquilla en la parte inferior. Luego coloca la boquilla del inhalador en el espaciador.

Ahora, haz que tu hijo se pare o se siente derecho.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.

**healthclips®**

# Cómo Enseñar a tu Hijo a Usar un Inhalador con Espaciador

Con el espaciador a corta distancia de la boca, debe respirar hacia afuera lenta y completamente.

A continuación, haz que tu hijo coloque la boquilla del espaciador en su boca. Debe cerrar bien los labios alrededor de la boquilla y mantener la lengua alejada de la abertura.

Haz que tu hijo presione el inhalador para introducir una bocanada de medicina en el espaciador. Debe empezar a inhalar lenta y profundamente.

Pide que detenga la respiración de 5 a 10 segundos, y después saca la boquilla del espaciador de su boca. Ahora debe exhalar lentamente.

Si tu hijo necesita otra dosis de medicina, debes esperar 1 minuto entre inhalaciones. Desconecta el inhalador del espaciador y vuelve a colocar las tapas.

Haz que tu hijo se enjuague la boca con agua si el inhalador contiene corticoesteroides, como fluticasona.

Los inhaladores de control normalmente contienen corticoesteroides. No permitas que tu hijo se trague el agua.

Así es como se usa un inhalador de dosis medida con espaciador.

Aquí tienes unos cuántos recordatorios.

Utiliza el contador de dosis para saber cuántas dosis quedan disponibles y surtir la receta antes de que se acabe.

Sigue las instrucciones para limpiar el inhalador. Esto te ayuda a hacerlo correctamente para cada inhalador.

Puede ser estresante aprender cómo ayudar a que tu hijo use un inhalador. Pero el uso de un inhalador de dosis medida con espaciador ayuda a que tu hijo se sienta mejor y respire con más facilidad.

Y si tuvieras alguna duda, recuerda que puedes llamar a tu doctor.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.

**healthclips®**

# Cómo Enseñar a tu Hijo a Usar un Inhalador con Espaciador

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.

