

Cómo Enseñar a tu Hijo a Usar un Inhalador sin Espaciador

Algo importante del cuidado de tu hijo es ayudarlo a usar correctamente su inhalador.

Un inhalador con dosis medida ayuda a que tu hijo reciba la dosis *correcta* de medicina en sus pulmones.

Dosis medida quiere decir que el inhalador administra una cantidad medida de medicamento cada vez que tu hijo lo usa. Este tipo de inhalador administra la medicina en forma de vapor líquido.

Los doctores recomiendan usar un espaciador con la mayoría de los inhaladores de dosis medida. El espaciador es una cámara que se conecta al inhalador. El espaciador retiene la dosis de medicina mientras tu hijo la inhala. El espaciador facilita que los pulmones de tu hijo reciban la medicina. Pero si no tienes un espaciador puedes usar el inhalador sin él. También puedes pedirle al médico un espaciador.

Antes de empezar, recuerda lo siguiente.

Los inhaladores tienen diferentes formas, tamaños y dosis. Cada uno se utiliza de manera diferente. Debes leer las instrucciones incluidas con el inhalador.

Asegúrate que usas el inhalador correcto a la hora correcta. Debes de etiquetar cada inhalador si tienes más de uno.

Revisa las instrucciones para ver si necesitas cebar el inhalador antes de usarlo. Esto significa prepararlo para usarlo. Si tu inhalador necesita ser cebado, sigue las indicaciones del inhalador.

Antes de empezar, asegúrate que has trabajado con una enfermera, farmacéutico o terapeuta respiratorio para confirmar que usas el inhalador correctamente. A continuación, te damos información sobre el uso en general de un inhalador de dosis medida sin espaciador.

Empieza agitando bien el inhalador por 5 segundos. Quita la tapa.

Después, sostén el inhalador derecho con la boquilla en la parte inferior.

Ahora, haz que tu hijo se pare o se siente derecho. Con el inhalador a corta distancia de la boca, debe respirar hacia afuera lenta y completamente.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.

healthclips®

Cómo Enseñar a tu Hijo a Usar un Inhalador sin Espaciador

A continuación, tu hijo debe colocar la boquilla del inhalador en su boca y sellar bien los labios alrededor de esta. Debe mantener la lengua alejada de la abertura de la boquilla.

Ahora, pide a tu hijo que tome una respiración lenta y profunda mientras presiona el bote 1 vez para liberar una bocanada de la medicina. Debe detener la respiración de 5 a 10 segundos.

Si tu hijo necesita otra dosis de medicina, debes esperar 1 minuto entre inhalaciones. Vuelve a colocar la tapa en el inhalador.

Haz que tu hijo se enjuague la boca con agua si el inhalador contiene corticoesteroides, como fluticasona. Los inhaladores de control normalmente contienen corticoesteroides.

No permitas que tu hijo se trague el agua.

Así es como se usa un inhalador de dosis medida sin espaciador. Aquí tienes unos cuántos recordatorios.

Utiliza el contador de dosis para saber cuántas dosis quedan disponibles y surtir la receta antes de que se acabe.

Sigue las instrucciones para limpiar el inhalador. Esto te ayuda a hacerlo correctamente para cada inhalador.

Al principio puede ser estresante aprender cómo usar un inhalador. Pero con la práctica, el uso de un inhalador de dosis medida ayuda a que tu hijo se sienta mejor y respire con más facilidad. Y si tuvieras alguna duda, recuerda que puedes llamar a tu doctor.