

¿QUÉ ES? La máquina CPAP

La máquina CPAP ayuda a tratar la apnea del sueño. Utiliza presión positiva continua en las vías respiratorias, o CPAP por sus siglas en inglés, mejorando tus síntomas.

Este aparato tiene un tubo conectado a la mascarilla. Usas la mascarilla mientras duermes. Tal vez cubra solo tu nariz o tanto la boca como la nariz, dependiendo del tipo de mascarilla y lo que necesites. La mascarilla también tiene tiras para asegurarla.

Algunas personas pueden usar almohadillas nasales en lugar de una mascarilla nasal. Tu médico ayudará a determinar el mejor tipo para ti.

Mientras duermes, un aire ligero mantiene abiertas tus vías respiratorias.

Tu profesional médico puede recomendar una máquina CPAP y cambios de estilo de vida para que duermas mejor.