

Cirugía para la Apnea del Sueño

Si tienes apnea del sueño, tal vez tu profesional médico recomiende una cirugía. La cirugía es efectiva si otros tratamientos, como la terapia con CPAP, no te han funcionado.

Hay varios tipos de cirugía para el tratamiento de la apnea del sueño. Tienen el fin de reducir bloqueos de tus vías respiratorias para que respires más fácilmente. Dependiendo de la causa de tus síntomas, tal vez te hagan cirugía en la boca o garganta, nariz o mandíbula.

En muchos casos la apnea del sueño ocurre porque parte de la garganta o la boca bloquea parcial o completamente las vías respiratorias superiores cuando duermes. Estos pueden ser las anginas, adenoides, úvula o paladar suave. Recortando o eliminando estas partes puede aliviar los síntomas.

Problemas en la nariz también pueden empeorar la apnea. Estos incluyen crecimientos en la membrana de los senos nasales o un tabique desviado. El tabique o septo, es el hueso y cartílago que separa las fosas nasales. La cirugía para corregir estos problemas puede mejorar el flujo de aire cuando duermes.

A veces es benéfica la cirugía de la mandíbula. Si tu mandíbula está muy retraída, es posible que tu lengua esté muy atrás. Podría bloquear tus vías respiratorias cuando duermes. Al mover tu mandíbula hacia el frente, se mueve la lengua hacia adelante y ensancha en general las vías respiratorias.

Tu profesional médico puede explicarte más sobre tus opciones de cirugías. Repasará los beneficios y riesgos. Tú junto a tu médico decidirán cuál es la mejor cirugía para ti. Pronto respirarás y dormirás mejor.