

# Historias de Pacientes: John, Diagnosticado con Cardiomiopatía Hipertrófica

Me había sentido mal por un tiempo. Falta de respiración. En realidad no es dolor de pecho. Más como una molestia en el pecho. Yo pensé que era porque estaba envejeciendo.

Y no le di importancia, hasta que me desmayé.

Un día, me levanté de la cama, me paré y caí al suelo. Mi esposa dijo que eso no era normal, y que debía ir a ver a un doctor. Hice cita y me diagnosticaron con MCOH.

Nunca había oído de eso antes. Entonces asumí que era presión alta.

Fue aterrador escuchar que el corazón tenía un problema, una deficiencia estructural.

Que me dieran ese diagnóstico y me lo explicaran, fue muy educativo. Fue bueno aprender.

El primer tratamiento es con medicina. Tomas pastillas y lidias con los pequeños efectos secundarios que tengas. Y ves si eso te ayuda a sentirte mejor. Para mí, no fue así.

Entonces hablamos de la cirugía.

No es algo fácil de escuchar. Pero lo que hace mejorar todo es que existe una intervención para eso.

Recuerdo cuando me sacaron de la sala de espera, donde te preparan, por el pasillo. Y eso fue todo. Lo siguiente que recuerdo es que horas después estaba en la UCI.

Seis meses después de la cirugía me revisaron y todo estaba sanando bien, mi corazón latía correctamente. Y sabes que todo va a estar bien.

“Todo va muy bien”

No me canso tanto como antes. Y el ejercicio físico ya no me agota como antes. Hay cierta tranquilidad cuando sabes que había un problema y que lo han arreglado. Los doctores me dijeron que, si no hubiera arreglado eso, me hubiera quitado unos cinco años de vida.

Arreglarlo no me agregará nada. Pero no me quitará cinco años. Así que, no es el hecho de sentirte mejor que antes. Es más una cuestión de sentirte como si no tuvieras este problema.

Ahora es parte de mi historial médico.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.

**healthclips®**