

# Medicinas para la Diabetes y Pérdida de Peso

Ahora, un Minuto de Salud.

Tener un peso sano ayuda a manejar mejor tu nivel de azúcar en sangre. También mejorará tu sueño y tu salud en general.

Pero bajar las libras adicionales, si fuera necesario, no siempre es fácil de conseguir.

Quizá no sean suficientes los cambios en tu plan alimenticio o nivel de actividad.

En este caso, algunas medicinas para la diabetes pueden ayudarte a lograr tus metas de perder peso mientras manejas tu condición. Estas incluyen medicinas como Ozempic y Mounjaro.

Estas medicinas han ayudado a personas diabéticas a bajar de peso.

Funcionan al hacer que te sientas satisfecho por más tiempo.

Pero pueden causar efectos secundarios como náusea y vómito.

Si necesitas más ayuda para tener un peso saludable, habla con tu profesional médico.

Juntos pueden decidir si ciertas medicinas tal vez complementen tu plan de control de la diabetes.