

¿Estás en Riesgo de tener Diabetes?

¿Estás en riesgo de tener Diabetes?

Si contestas si a cualquiera de estas preguntas, puedes estar en riesgo...

¿Alguien en tu familia tiene la enfermedad?

¿Tienes sobrepeso?

¿Tienes 45 años o más?

¿Tienes prediabetes?

¿Tienes enfermedades cardíacas, presión alta o colesterol alto?

¿No haces suficiente actividad física la mayoría del tiempo?

¿Tuviste diabetes gestacional o tuviste un bebé que pesó más de 9 libras?

¿Eres descendiente de Afroamericano, Hispano o Latino, Nativo Americano o Isleño del Pacífico?

Si contestas si a cualquiera de estas preguntas, puedes estar en riesgo de tener diabetes.

Otras cosas pueden elevar tu riesgo para la diabetes. Habla con tu profesional médico sobre los riesgos y que puedes hacer para reducirlos.