

Fumar y la Diabetes

Fumar o vapear es malo para tu cuerpo, incluyendo tu azúcar en sangre.

Esto es porque la nicotina eleva tu nivel de azúcar.

Y junto con la diabetes, puede provocar daño severo a tus vasos sanguíneos, poniendo tu salud en riesgo de problemas como: enfermedades cardíacas, ataque cerebral, enfermedad renal, y problemas con los nervios.

Si fumas o vapeas, habla con tu equipo médico sobre maneras de dejar de hacerlo. Es de las mejores cosas que puedes hacer para cuidarte mejor.