

Fumar y la Diabetes

Fumar o vapear es malo para tu cuerpo, incluyendo tu azúcar en sangre.

Esto es porque la nicotina eleva tu nivel de azúcar.

Y junto con la diabetes, puede provocar daño severo a tus vasos sanguíneos, poniendo tu salud en riesgo de problemas como: enfermedades cardíacas, ataque cerebral, enfermedad renal, y problemas con los nervios.

Si fumas o vapeas, habla con tu equipo médico sobre maneras de dejar de hacerlo. Es de las mejores cosas que puedes hacer para cuidarte mejor.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.

