

# Agotamiento por Diabetes

Todos los días haces mucho para controlar tu diabetes, como tomar tus medicinas y seguir un plan alimenticio. Aun así, tal vez tu nivel de azúcar no esté dentro de su rango.

Con el tiempo, puedes sentirte frustrado o desanimado por no lograr tus metas. Se conoce por agotamiento por diabetes. Y puede dificultar que manejes tu condición.

Si te sientes emocionalmente exhausto por el manejo de tu diabetes, habla con tu equipo médico de inmediato. Pueden ayudarte a que vuelvas a la normalidad.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.

