

Definición: Glucosa

Glucosa es azúcar contenida en muchos de los alimentos que comes, y proporciona energía al cuerpo.

La glucosa se halla principalmente en los carbohidratos.

Para la mayoría, nuestros cuerpos tienen una cantidad saludable de glucosa, sin embargo, cuando tienes diabetes la glucosa se puede acumular en la sangre y causar nivel alto de glucosa en sangre. La insulina, medicamentos y cambios de estilo de vida mantendrán tu nivel de glucosa en un rango saludable.

¿Quisieras saber más sobre la glucosa? Habla con tu equipo médico. Están dispuestos para ayudarte.