

Embarazo: Tercer Trimestre

Al entrar a tu tercer trimestre, tú y tu bebé se acercan a la recta final. Esta etapa es de la semana 28 a la 40. Durante estas semanas finales, tu bebé continuará creciendo, aumentando la presión en tu vejiga y otros órganos. Tal vez necesites orinar con más frecuencia. O que te cueste trabajo tomar respiraciones profundas.

Quizá sigas con acidez estomacal, estreñimiento, hemorroides o dolor de espalda. Y algunos de estos podrían empeorar. Tal vez también tengas síntomas incómodos como: Bochornos; Inflamación de pies, manos y cara; Más pelo en el cuerpo, a veces en lugares nuevos; Líquido que gotea de tus senos; Calambres en las piernas; Dificultad para dormir; Y contracciones falsas y verdaderas.

De las 29 a 32 semanas del embarazo, tu bebé tiene el tamaño de un repollo. Su cerebro continúa desarrollándose. Puede escuchar y ver. Y empieza a desaparecer el lanugo, un suave vello en su piel.

Alrededor de las 36 semanas, los huesos de tu bebé han endurecido. Pero su cráneo sigue siendo suave para poder pasar por el canal de parto. Continúa aumentando su grasa corporal. Tu bebé ahora es del tamaño de un melón.

Para las últimas semanas del embarazo, los órganos principales como los pulmones y cerebro se han formado por completo. Están listos para funcionar. Así como sus músculos, huesos y nervios. Tu bebé ahora puede cambiar de posición, para dirigir su cabeza hacia abajo.

Pronto iniciará la labor del parto y nacerá tu bebé. ¡Prepárate para conocerlo cara a cara!