

Embarazo: Segundo Trimestre

¡Buenas noticias! Pasaste al segundo trimestre de tu embarazo. Esta etapa dura de las semanas 14 a la 27. Tu bebé continuará creciendo en el útero durante este tiempo. ¡Y empezará a ser evidente el bulto del bebé!

Quizá ahora te sientas mejor en general. Tal vez algunos síntomas del primer trimestre, como náusea y fatiga, hayan mejorado o desaparecido. A la vez, quizá notes nuevos cambios en tu cuerpo. Tal vez tengas dolor en la espalda o parte baja del abdomen, debido a que tu útero crece.

Los cambios hormonales también causan otros síntomas como: Cambios de piel, como parches oscuros en la cara y estrías en el abdomen; Hormigueo o adormecimiento de manos; Inflamación de manos y pies; Comezón de piel y una línea en tu abdomen; Congestión nasal y sangrado de nariz; Venas varicosas; Y hemorroides.

Mientras pasas por estos cambios, tu bebé cambia también. Entre las 14 y 20 semanas del embarazo los huesos de tu bebé empiezan a endurecerse. Y se forman los músculos y la piel. Para proteger su frágil piel, empieza a crecer en su cuerpo un vello suave llamado lanugo.

Para las 20 semanas, tu bebé es más activo. Puede chupar, tragar y girarse de un lado al otro. ¡Tal vez hasta sientas que te patea! Tu bebé ahora es del tamaño de un plátano. Ahora, quizá puedas identificar el sexo de tu bebé durante un ultrasonido.

Para las 24 semanas, tu bebé es del tamaño de un elote. Puede reaccionar a sonidos. Los pulmones y el cerebro continúan desarrollándose. Y tal vez tenga pelo en su cabeza. ¡Además de tener huellas digitales en los dedos de las manos y los pies!

Para el final del segundo trimestre, tú y tu bebé han superado más de la mitad del embarazo. Los dos se preparan para la recta final.