

Embarazo: Primer Trimestre

Como futura madre, te estás preparando para grandes cambios en tu vida. Durante el embarazo, tu cuerpo experimentará cambios. Estos cambios ayudan a preparar tu cuerpo para el crecimiento y nacimiento de tu bebé.

Quizá conozcas estos cambios, como la náusea matutina. Otros tal vez te sorprendan. Esto es lo que sucederá durante el primer trimestre, o de las semanas 1 a 13, del embarazo. Después de la concepción, el huevo fertilizado ha viajado de la trompa de Falopio a tu matriz. Ahí se anida en el interior del útero para empezar a crecer.

Tu útero empieza a expandirse como respuesta, haciendo más espacio para el embrión. Conforme se expande, tu útero presiona contra otros órganos como tu vejiga e intestinos. Tal vez necesites orinar con más frecuencia. O que tengas estreñimiento.

Dentro del útero, se ha desarrollado la placenta. Este órgano le pasa al bebé en crecimiento tus nutrientes y oxígeno necesarios. También elimina desperdicios de su cuerpo.

Durante el primer trimestre, cambian rápidamente tus hormonas. Como resultado, quizá tengas síntomas desagradables, como: Senos hinchados y adoloridos; Fatiga; Cambios de estado de ánimo; Náusea y vómito, llamada náusea matutina; Acidez estomacal; Antojos o asco a comidas; Y cambios de peso. Pero todas son diferentes. Tal vez tengas todos, pocos o ninguno de estos síntomas.

Mientras tu cuerpo pasa por estos cambios, continuará creciendo tu bebé. Para la 4 semana, órganos principales -como el corazón, los pulmones, y el hígado- se empiezan a desarrollar. Al igual que el cerebro y médula espinal. Tu bebé ahora es del tamaño de una semilla de amapola.

Para la semana 8, los ojos, nariz, orejas y boca empiezan a tomar forma. Sus brazos y piernas son notables, como los dedos palmeados de las manos y los pies. Tu bebé ahora es del tamaño de una frambuesa.

Probablemente tu médico ya te haga tu primera revisión prenatal. En esta cita, podrás escuchar el latido del corazón de tu bebé por medio de un ultrasonido. La semana 13 marca el final del primer trimestre. Ahora la mayoría de los órganos y sistemas corporales de tu bebé se han formado por completo. Durante los siguientes 6 meses, continuarán madurando.

Aunque apenas se note, tu bebé ahora es del tamaño de un limón! Y estas por entrar a la siguiente etapa del embarazo: el segundo trimestre.