

Title

Daihiana: Mi hija Daira, es algo especial. Diría que es mi mejor amiga.

Daira, hija de Daihiana: Es estar juntas en silencio. Aunque no digamos nada, sabemos que estamos ahí la una para la otra. Nos importamos. Nuestra relación es muy unida. Por supuesto, ha tenido sus altibajos, y ha pasado mucho para llegar a este punto.

Daihiana: En 2017, me diagnosticaron con fibromas y un quiste en el ovario. Fui al doctor. Solo me quitó parte de los fibromas, no todos. Entonces en 2020 consulté con otro doctor. Ella me dijo que tenía endometriosis. En 2023 empecé a tener dolor, y a sangrar. Sangré todo un mes.

Daira, hija de Daihiana: La parte más aterradora de todo fue que inicialmente, cuando ella trataba de hacer cita con esos doctores para saber lo que no estaba bien, me ponía nerviosa ver que todo persistía y empeoraba.

Daihiana: Tuve cita con tres doctores diferentes. Me hicieron un ultrasonido. Encontraron una masa grande. No sabíamos qué era.

Daira, hija de Daihiana: Ella tenía dolor. Se adormecían partes de su cuerpo. Todos esos síntomas que aparecían y empeoraban con el tiempo.

Daihiana: Era demasiado. El dolor era demasiado. Dije "Quiero la histerectomía"

Daira, hija de Daihiana: Si eres hija única, a veces te sientes muy sola. Yo decía, "Me gustaría tener un hermano" De esa manera puedo cuidar de alguien."

Daihiana: Cuando decidí que me hicieran la histerectomía, parte de mi se resistía. Siempre quise tener dos hijos, pero a la vez, pensaba en que "todo esto tenía que terminar." Me afectó mucho.

Daira, hija de Daihiana: A los 16 años me había resignado que iba a ser hija única, y pensé "al menos puedo estar ahí para mi mamá."

Daihiana: La menopausia por cirugía es distinta a la menopausia natural pues después de una histerectomía, todos los síntomas se presentan a la vez. Los bochornos, la confusión, los cambios, y tienes piel seca, es distinto con la menopausia natural.

El mejor consejo que puedo darle a cualquier mujer que esté pasando por lo mismo es, infórmate. Mi cuerpo ha cambiado físicamente. Las emociones, fue algo que nunca me esperé.

Mi vida no era perfecta, pero era buena antes de la cirugía. Todos los días pienso, "¿Qué hubiera pasado si no me hubiera hecho la cirugía?" [pausa larga / se emociona] Perdón.

Después de unos meses tuve otra cita. Me ayudó mucho, pero no lograba dormir. Me dijo, "Te voy a recetar progesterona."

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



Title

Las primeras dos semanas fueron horribles porque tuve efectos secundarios. Después de dos semanas, logré poder dormir. Ahora, tomo la progesterona de noche, y los parches de estrógeno, dos veces a la semana.

Es mucho mejor ahora, no perfecto, pero comparado con los síntomas que tenía y todo lo demás; es mucho mejor.

El ejercicio fue terapia para mí, especialmente porque siempre he amado hacerlo. Es divertido para mí escapar del mundo real. Soy una persona distinta. Mi hija hace ejercicio conmigo. Al principio, no quería, pero después así era como pasábamos el tiempo juntas. Ahora disfruta el ejercicio. Cuando siento que no quiero hacer nada, ella me dice, "Vamos mamita, vamos."

Quisiera decirle a quien esté iniciando algo similar, "No estás sola. Encuentra a alguien que pueda entenderte y que te escuche. No debes pasar por esto sola."

Daira, hija de Daihiana: Ella es muy fuerte. No sé cuántas mujeres pasen por esto en realidad, o cómo lo enfrentan, pero desde la perspectiva de alguien que vive con ella y ve qué sucede día a día, yo diría que es muy fuerte, y estoy muy orgullosa de lo que ha logrado.