

Kailey: Vive con Endometriosis

Kailey Mitchell: Empecé con mi menstruación cuando tenía 11 años. Siempre fueron dolorosas. Y recuerdo que hablaba con mi mamá y mi abuela y me decían, 'Eso es normal. Las menstruaciones son dolorosas, es parte de ser mujer.'

Me di cuenta de que algo no iba bien cuando estaba en la escuela y no me podía levantar de la cama en la mañana.

Me sentía demasiado cansada. Me sentía abotagada. Tenía náusea. No podía comer.

Era una gran lucha.

A los 27 años, me pusieron en menopausia médica, y pensaban que podrían parar mis menstruaciones, y por consecuencia esto reduciría mis síntomas y retrasaría el progreso de la enfermedad.

Pero en realidad, fue solo algo pasajero.

Consulté con 12 doctores, antes de escuchar la palabra 'endometriosis'.

Estaba sentada en la cama del hospital, cuando la doctora me dijo, "Tienes endometriosis.", Ese momento fue emocionante para mí.

Pensé que, al momento de escuchar endometriosis, iba a ser una respuesta fácil.

Tomas medicina y mejoras. Pero ese no fue el caso. Probé muchas terapias con medicamentos. Tuve tres cirugías en el curso de siete años.

La última cirugía que me hicieron fue una excisión, en la que cortaron la endometriosis.

Terminé con una histerectomía parcial, así que no puedo tener hijos.

La endometriosis me ha quitado tanto. Tuve mucha dificultad en mis años en la universidad. Nunca me gradué porque tenía tanto dolor.

He perdido empleos por esto. Ha afectado cada parte de mi vida.

Una de mis pasiones, algo que amo hacer, es el ejercicio. He tenido que modificar esto mucho.

Antes estaba metida en CrossFit. Corría, esto duró cuatro años porque el dolor se volvió muy intenso, demasiado. Tuve que dejar de hacerlo.

Empecé a buscar alternativas de ejercicios, como yoga, estiramientos.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



Kailey: Vive con Endometriosis

Hice ejercicios con el aro, es algo que en realidad me apasiona.

Pasar por eso fue algo muy frustrante y culpo a mi enfermedad.

La enfermedad me impide hacer las cosas que disfruto hacer.

Con los años he cambiado mi modo de pensar.

Ahora, pienso que puedo caminar, puedo usar el aro, puedo hacer estiramientos. Aunque solo pueda hacerlo cinco o diez minutos al día, puedo hacer algo.

Creo que es importante ser positivo cuando puedes.

Empecé con terapia hace dos años. Podría haberlo hecho a lo largo de mi jornada con la endometriosis, pero pensé que no era necesario - y en realidad lo necesitaba definitivamente.

Gran parte de mi camino, me sentí sola, y esto dañó mi salud mental, y no quisiera que otras se sintieran igual.

Esto me motivó a crear 'Hello Endo Chick' - que al inicio fue una salida creativa para mí.

Empecé a escribir en un blog sobre mi jornada, y era una forma de poder procesar mi trauma y mis emociones.

Aumentó a un grupo de apoyo comunitario. Hola, gracias a todas por conectarse hoy.

Podemos ir de una por una, decir nuestro nombre y cómo va nuestro día

[participante del grupo de apoyo en la reunión de Zoom]: Bien. Suena maravilloso. Oye chica, qué bueno verte.

Kailey: Creció orgánicamente. Ahora es un lugar donde las personas entran para encontrar información y conectarse con otras en la comunidad.

[participante del grupo de apoyo en la reunión de Zoom]: Si, estaba tratando de preparar limonada con estos limones.

Kailey: Quisiera que otras mujeres supieran que no deben pasar por esto solas. Aunque esta enfermedad pueda sentirse como algo muy aislante, hay personas que quieren apoyarte.

Tienes que continuar con la lucha, seguir empujando, pero también debes tener gracia, compasión y aceptación.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



Kailey: Vive con Endometriosis

Hoy, siento que estoy controlando mis síntomas lo mejor que puedo. Me tomó unos diez años para lograr discernir esto.

Tuve un año de alivio desde mi última cirugía, y ahora siento que mi dolor está regresando.

Pero solo con conectarme con este grupo, tengo un sentido de poder.

Aunque no exista mucho qué hacer con la endometriosis, si nos podemos unir y aprender una de la otra, creo que así lograremos hacer un cambio.